

# Octopus

八爪娛

你好

我係一大夫

Let Me Take Your Pulse



ANYWHERE

tvMEDIA

126

OCT 2023  
FREE



解開人生疑難雜症



## 全新 *Grecale* 高性能豪華SUV



如果想要了解更多關於Maserati的資訊，  
請聯絡高級品牌經理Dennis Chai蔡成達先生。



Maserati Sydney | Maserati North Shore

862-874 Elizabeth Street  
Waterloo 2017, NSW, Australia  
M: +61 410 610 813  
P: (02) 8577 8100  
E: [dennis.chai@fm-sydney.com.au](mailto:dennis.chai@fm-sydney.com.au)

403 Pacific Highway,  
Artarmon 2064, NSW, Australia  
M: +61 410 610 813  
P: (02) 9305 5788  
E: [dennis.chai@fm-sydney.com.au](mailto:dennis.chai@fm-sydney.com.au)



胡嘉龍集團  
會計稅務 ■ 遺產策劃  
理財投資 ■ 信貸服務



SWU GROUP  
ACCOUNTING • ESTATE PLANNING  
PERSONAL PLANNING • CLIENT ADVISORY

# 胡嘉龍會計師事務所

珀斯研討會

## 教您如何增長您除稅後的財富

# Grow your wealth tax effectively

SWU GROUP  
PERTH SEMINAR



**JONATHAN WU**

胡善文

EXECUTIVE DIRECTOR  
SENIOR FINANCIAL ADVISER

19 OCTOBER 2023  
6 PM - 8 PM  
LABOUCHERE ROAD  
SOUTH PERTH  
ROYAL PERTH GOLF CLUB

2023年10月19日  
6PM - 8PM  
LABOUCHERE ROAD  
SOUTH PERTH  
皇家珀斯高爾夫俱樂部

### SEMINAR TOPIC



- How to manage the tax your children have to pay when they inherit your superannuation ?
- Do you maximise the tax benefits of your superannuation?
- How to build a diversified income portfolio paying greater than 8% p.a. without investing in the share market ?
- How are you investing for your children's future?

**WANT TO KNOW MORE ?**

**SCAN THE QR CODE AND REGISTER NOW**



### 研討會主題



- 如何減少您的子女在繼承您的養老金時需要支付的稅？
- 如何最有效的利用您的養老金？
- 如何建立一個年回報率超過8%，且不必冒投資股市的風險，又可分散的收入投資組合？
- 教您如何為您子女的未來進行投資？

**想要瞭解詳細內容？**

**立即掃描下方二維碼報名參加研討會吧！**



# 隨時隨地交易全球市場

您可以隨時隨地交易股票、外匯、黃金、原油、指數、ETF和加密貨幣等差價合約。在這裡，您可以獲得圖表軟體、免費交易資源、高級風險管理工具和全天候多語言客戶支持。

我們的團隊自2011年以來就在為像您一樣的客户提供專業的服務，強大的分析師團隊為您梳理市場走勢，提供獨特的見解和交易想法。

現在就是交易全球市場的最佳時機。

立即登錄acy.com.au開通帳戶，體驗非凡交易。

- 超過2200種交易產品
- 頂級配置，極速成交
- 超低點差
- 豐富交易教學資源
- 5天24小時客服



2022  
Smart Vision Investment Expo  
最佳透明交易經紀商



2022  
Fazzaco  
最佳全能經紀商



2020  
World Finance  
澳大利亞最佳合作夥伴



2020  
Technology Era  
澳大利亞最佳多元資產  
經紀商



2018  
International Business Summit  
最佳外匯經紀商

ACY  
SECURITIES

12  
YEARS



"Start Trading with ACY and experience the difference."  
Tim Cahill, AO



acy.com.au

風險提示：外匯及其他金融衍生品交易風險較高。您不擁有標的資產。請您務必在進行交易投資前登錄acy.com.au仔細閱讀產品披露申明（PDS）和目標客戶分類（TMD）確保清楚相關風險。ACY Securities Pty Ltd 由澳大利亞證券和投資委員會（ASIC AFSL:403863）授權和監管。註冊地址：ACY Tower, Level 18, 799 Pacific Hwy, Chatswood NSW 2067。

全新升級 *Paradise*  
One Touch 養身秘境  
再創舒壓新境



uDream Pro  
5 感 · 養身椅

以舊換新，體驗 **升級** 再拿 \$1,000 大禮

全新升級 OSIM uDream Pro，一按即可隨選養身秘境：日落海灘、星夜極光、悠然森林透過一系列引導式心像法引領，藉由視覺影像與聲音程式引導使用者，在腦海中建構出優美放鬆的環境，沉浸秘境景色、舒緩音樂、引導語音、真人手感和情境燈光之內，瞬間置於大自然中，讓您徹底放鬆身心、減壓好眠！

**OSIM** 

Nicole Ng

0448 118 898

nicole@osim.com.au

Visit OSIM at:

Chatswood Chase Shopping Centre

Castle Tower Shopping Centre

## CONTENTS

- 8 獨家專訪 - 姚子羚蔡思貝澳洲之旅
- 11 城中熱話 - TVB Anywhere 中秋嘉年華
- 15 城中熱話 - 1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽
- 20 原創綜藝 - 他和她的喵店長
- 23 點播特區 - 擇君記
- 28 熱播精選 - 你好，我的大夫
- 30 TVB Anywhere 點播店 - 妙手仁醫
- 32 將軍抽車 - Maserati 意大利強勁疾風
- 35 天下遊蹤 - 貝遊歐洲
- 39 食譜 - XO醬牛肉燴豆腐
- 41 食譜 - 金牌鹽焗黃油雞項
- 42 食譜 - 香橙奇亞籽什錦麥片
- 45 食譜 - 香蕉乳豬紅咖哩
- 46 寶活連線
- 47 老友記
- 48 談情說法
- 49 投資理財天地

出版人：張智傑  
 主編：許華景  
 統籌：陳穎思  
 編輯：陳穎思  
 美術設計：馮家樂、鄭芷婷  
 出版：TV Media Australia Pty Ltd  
 悉尼辦事處：Suite 11, level 1, 89 Jones st Ultimo NSW 2007, Australia  
 墨爾本辦事處：Level 14, 303 Collins Street, Melbourne, VIC 3000, Australia  
 郵寄地址：P.O. Box 20577, World Square, NSW 2002  
 廣告部：adsales@tvmedia.net.au  
 市場部：marketing@tvmedia.net.au  
 客戶服務部：subsales@tvmedia.net.au  
 廣告部電話：(02) 8281 6888  
 公司網址：www.tvb.com.au  
 www.tvmedia.net.au  
 訂閱及查詢熱線：(02) 8281 6898



Disclaimer: The opinions published in Octopus Magazine do not reflect those of TV Media Australia Pty. Ltd. and/or the publishers and editors. Whilst we take care to ensure that the materials is correct, current and free from errors, TV Media Australia Pty. Ltd. and the publisher do not warrant the accuracy or the representations made by the materials or any information received of reading Octopus Magazine. Readers are encouraged to verify the accuracy or seek independent advice before relying upon the material published in Octopus Magazine.

The publisher is not responsible for the accuracy and content of any advertising material placed, it is at the sole responsibility of the respective advertiser. All trademarks, service marks, trade names, product names and logos appearing in this publication are the property of their respective owners, including in some instances TVB Group. Any rights not expressly granted herein are reserved.





# 煮出香港風味

cooking in Hong Kong style



- 非基因改造黃豆
- 不加防腐劑
- 全天然釀造

- Make use of non-GMO soyabean
- No added Preservatives
- Natural fermentation

Amoy website : <http://www.amoy.com>



## ✧ 姚子羚一想當旅遊大使

姚子羚曾在墨爾本上學，但是從來未到訪過悉尼，因此她非常期待本次的悉尼之旅，在認真工作之餘，終於有機會可以在悉尼感受一下當地的氣氛和天氣。提及到幾天行程有趣的地方，子羚透露悉尼的朋友都很熱情介紹遊玩好去處，令她想當澳洲的「旅遊大使」，和香港粉絲分享澳洲有趣好玩的地方，笑言想和思貝再次合作，一起拍攝旅遊綜藝叫「貝羚遊澳洲」。

## ✧ 澳洲FANS好親切

對於這次在澳洲工作的感受，子羚表示一開始會比較擔心粉絲們對她的熱情程度，後來在真正接觸後發現，他們比想像中更熱情，子羚說：「我覺得佢哋開頭比較靦腆，即係怕怕醜醜咁樣，但係當你打開咗佢哋嘅時候，佢哋嘅熱情就會走曬出黎啦！」子羚還表示好開心見到這麼多粉絲朋友想和她牽手合影，證明自己的工作得到肯定，覺得澳洲FANS好親切！



## ✧ 重回青蔥歲月

子羚多次感嘆澳洲的空氣環境和天氣，認為有機會在這裡跑下步是一件好舒服好享受的事情。談到再次回到澳洲這片土地時，子羚坦言表示好懷念：「好開心囉呢個行程，我覺得對我黎講係係具意義嘅，澳洲係一個對我黎講好多讀書時候嘅回憶嘅一個地方，冇諗過自己長大之後工作又可以黎返澳洲呢度，咁多年都仍然係一個我好喜歡嘅地方囉，令我覺得好溫暖。」





# 姚子羚、蔡思貝

Octopus 八爪娛 獨家專訪



## 首次踏足悉尼

今次TVB兩位紅星姚子羚和蔡思貝難得來到澳洲出席TVB Anywhere中秋嘉年華，當然要來個深度對談，帶兩位女神同遊悉尼港傾下計！

### 蔡思貝一工作團隊好窩心

接受採訪時，被關心工作如何的蔡思貝直言對澳洲同事的體貼覺得好感動：「我覺得好感動因為佢哋唔係不停問你工作而係不停問你陣間想去邊度玩啊、陣間想去邊度食嘢啊、你陣間有咩想買啊，我覺得呢樣嘢係窩心嘅一件事囉。」另外，思貝還提及到很喜歡悉尼的氣氛，直呼這裡的人文情懷都好nice，疲勞感都消失曬，好疏肝！



### 糖水舖搞笑故事

思貝回顧嘉年華當日和觀眾的互動，好感激他們一直支持自己的作品，大讚成件事「好有愛心」。當談論到澳洲粉絲，思貝又大方分享她在悉尼糖水舖的一個搞笑故事：「我哋琴日去咗一個年青人聚集嘅一個地方食糖水，跟住一個都係年青人嘅人同我講話「我從小就睇你嘅劇啊！」從小？！我都係90後噶窩，點樣從小啊？跟住我先諗原來我都入咗行十年嘅啦！」



### 期待再回來澳洲

曾經在紐西蘭留學的思貝亦是第一次落地悉尼，體驗了幾日澳洲生活的思貝表示各方面都好正，無論係環境、食物都超完美，思貝大讚香港飛悉尼的時間剛剛好，「睡醒一覺就下機」，而且時差只有2小時，和家人朋友聯絡的方便程度「係一流」！思貝直言好期待下一次：「今次嘅experience都係一個好decent同埋好值得紀念，好希望可以快啲有機會可以再返黎。」



Supported by

Organiser

Event Partner



TVB Anywhere  
嘉年華  
Moon Festival

TVB Anywhere  
中秋嘉年華圓滿舉行

感謝贊助商及媒體大力支持

Platinum Sponsors



Event Photography • Event Make Up • Event Hair Design • TV Media Australia Legal Advisor • Charity Partners • Charity Beneficiary • Community Partner • Cultural partner



Gold Sponsors



Silver Sponsors



Media Partners



Media Support



TVB Anywhere  
**嘉年華**  
Moon Festival

## 「TVB Anywhere中秋嘉年華」 現場萬人空巷

悉尼最強中秋家庭同樂日「2023 TVB Anywhere中秋嘉年華」日前在悉尼實活公園圓滿舉行，當日天氣晴朗，活動及攤位皆具號召力，吸引超過3萬人到場參與。TVB紅星姚子羚和視后蔡思貝專程從香港來到現場表演以及和觀眾互動，與眾同樂。新州州長柯民思亦親臨現場支持，並在開幕儀式之後留下來逛了1個小時了解華人社區文化。

### 香港紅星蔡思貝、姚子羚傾力演出

香港TVB紅星姚子羚和視后蔡思貝親臨現場擔任表演嘉賓，除為觀眾獻唱，還和現場觀眾一起玩遊戲送禮物，和澳洲TVB Anywhere的觀眾共慶中秋。她們當日還到訪TVB Anywhere的攤位，粉絲們更是圍得水泄不通！兩位紅星和接近100位TVB Anywhere的客戶自拍留念，非常平易近人。



### 活動氣氛爆棚

今年嘉年華活動現場首次引入港式大戲棚花牌作為活動打卡點，將香港特色的傳統文化帶到悉尼。現場有約50多個攤位，包括各種食品用品、優惠推廣、生活服務、文化宣傳。大會特設兒童科學遊戲專區和兒童機動遊戲區，還有澳洲華裔小姐、聲夢傳奇澳洲海選歌手以及Think Big Kids小明星表演，為大家帶來精彩節目。更特別邀請了當地警察局參加，促進當地社區聯繫。



## 新州州長及寶活市市長親臨支持

當日的主禮嘉賓包括寶活市市長John Faker、新州州長柯民思、Reid選區聯邦議員陳莎莉、Strathfield選區新州議員李逸仙、以及香港駐悉尼經濟貿易辦事處署理處長麥瑞禧。他們都讚揚TVB Anywhere中秋嘉年華是新州多元文化活動的典範，不單提供平台讓華人社區慶祝節日，同時能增強新州社會整體凝聚力，促進文化和經濟發展。



## 共享美好祝願

新州州長柯民思特別參與TVB Anywhere中秋嘉年華，主要因為中秋節是華人文化非常重視的節慶，而這個TV Media Australia舉辦的寶活市官方中秋慶典，又是新州華人社區最大型的中秋活動。他表示，他非常榮幸在陽光明媚的一天和觀眾一起慶祝這個特別的傳統節日，認為聚集大家一起了解一個文化節日可以推進和睦。他還直言中秋佳節有著團圓和幸福的美好含意，希望新州亦會蓬勃發展，可謂做足功課！



## 繼續大力支持活動

TVB Anywhere在寶活市慶祝中秋節已有十載，寶活市市長John Faker表示TVB Anywhere中秋嘉年華能凝聚不同文化背景的人，有著不可磨滅的貢獻，他將會繼續大力支持舉辦這種活動，因為這不僅僅是拉近家庭和親友感情的方式，更是促進多樣文化融洽的力量，和不同種族的社區共同慶祝盛大節日！



TVB Anywhere  
嘉年華

THINK  
BIG KIDS

## 小明星精彩奉獻

今年是第二年舉辦Think Big Kids 小明星表演，有了去年的成功經驗，今年參加人數大幅增加，而表演的水平亦相當之高，可謂可圈可點。小朋友們各顯身手，為現場觀眾帶來琳琅滿目的特色表演，包括歌唱、舞蹈、樂器、朗誦和功夫！



## 專業製作團隊記錄精彩瞬間

Think Big Kids旨在培養小朋友的創意、自信和表現力，提供讓本地華裔兒童一展才華的好機會，希望小朋友通過表演建立自信。除了提供專業舞台，TVB Anywhere 的製作團隊特於現場拍攝小朋友們的每一個精彩瞬間，並在剪輯後於電視上播放！

## 小明星登上大螢幕

Think Big Kids小明星的表演精彩片段現已於TVB Anywhere 點播頻道上架，更會在TVBJ澳洲時區翡翠台黃金時間段播出！立即下載TVB Anywhere+ 隨時隨地回顧小明星們在活動當日的精彩表演吧！

GET IT ON  
Google Play



Available on the  
App Store



SUPPORTED BY

ORGANISER:

ANYWHERE

tvMEDIA

TITLE SPONSOR



1828 WANG LAO JI

2023 澳洲華裔小姐競選總決賽

MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023

# 想夢遊樂園



THE STAR EVENT CENTRE

2023.12.07

決賽套票

(Dinner&Drinks 6PM開席)

Table for 10

\$4,888

贊助商加盟

(02)8281 6888

[www.tvmedia.net.au/macp2023/](http://www.tvmedia.net.au/macp2023/)

[adsales@tvmedia.net.au](mailto:adsales@tvmedia.net.au)



1828 WANG LAO JI

2023 澳洲華裔小姐競選總決賽

MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023

## 想夢遊樂園

「1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽」將與於12月7日星期四晚在悉尼The Star Event Centre隆重舉行，13位分別代表悉尼、墨爾本、布里斯本和珀斯的佳麗將角逐本年度澳洲華裔小姐冠、亞、季軍和最上鏡小姐等多項榮譽。今年活動主題「想夢遊樂園」，邀請一眾佳麗一起探索經歷，通過比賽發現自己、挑戰未知、成就專屬回憶。當然今年大會會繼續邀請TVB當紅藝人前來助陣，你地期待見到邊個呢？

## 總決賽選手亮相

「1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽」13位佳麗將展開各種訓練、宣傳及慈善活動，包括出席慈善晚宴和記者會等。相信大家都很想快點了解總決賽佳麗，馬上送上總決賽佳麗資料，更多「1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽」詳情，請留意 [www.tvmedia.net.au/macp2023](http://www.tvmedia.net.au/macp2023) 或關注主辦方TV Media Australia的社交平台。

### 活動官方網站





**1 林潤禧** *Sharon*  
墨爾本賽區  
26歲 市場營銷

The Only way to do great work is to love what you do.



**2 李懿柔** *Anne*  
悉尼賽區  
23歲 學生

Hatred stirs up conflict, but Love covers over all wrongs.



**3 梁譯勻** *August*  
珀斯賽區  
19歲 學生

Life is too short to live in other's dream.



**4 陳彥曉** *Sharon*  
墨爾本賽區  
22歲 學生

Fake it till you make it.



**5 馮綺琪** *Judy*  
悉尼賽區  
26歲 市場推廣老師

Picture an ideal world as you want it to be, and be the first person to initiate the change.

做自己平淡歲月裡，最耀眼的星辰。

沒有人是完美的，所以要學會欣賞自己的某一面。



**6 易索菲** *Sophie*  
墨爾本賽區  
18歲 學生



**7 李奕霏** *Kelly*  
悉尼賽區  
26歲 顧問





1828 WANG LAO JI

# 2023澳洲華裔小姐競選總決賽

MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023



8 李瑾涵 *Angie*  
布里斯班賽區  
22歲 學生

慢品人間煙火色，閒觀萬事  
歲月長。



9 楊丹妮 *Danni*  
墨爾本賽區  
26歲 谷歌活動經理

The world is my oyster.



10 王佳琪 *Daisy*  
悉尼賽區  
20歲 學生

實事求是，用心去做就行了。



11 李珈瑩 *Donna*  
墨爾本賽區  
24歲 店舖經理

Better late than never.



12 廖恩霖 *Winnie*  
布里斯班賽區  
25歲 足病診療師

別低頭，皇冠會掉。



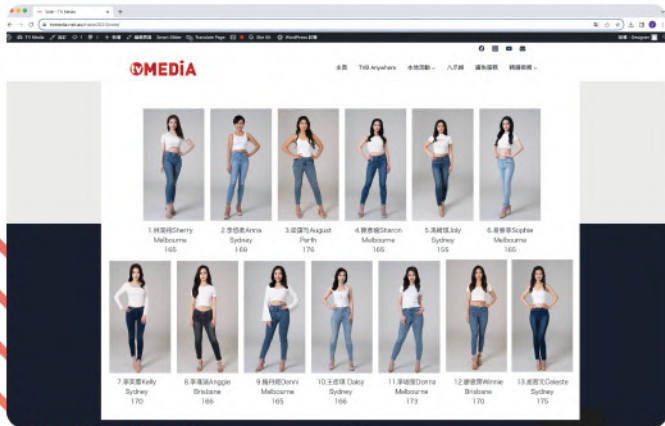
13 胡茜元 *Chloe*  
悉尼賽區  
23歲 學生

自信、勇氣、格局。

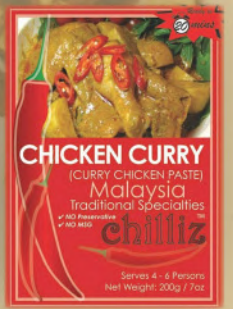


## 「網上最受歡迎佳麗」投票 投選你最喜愛的佳麗

「1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽」 「Quilton網上最受歡迎佳麗」投票將於10月21日展開。如果你想支持你喜歡的佳麗，記得密切留意活動官方網站及TV Media Australia的社交平台的最新消息，票數最高的佳麗將獲得由Quilton送出的獎金及獎品。



咖  
喱  
喇  
沙



亞三喇沙

雞咖喱

# 純正南洋風味

即煮醬料 家廚常備



幹咖喱

黃咖喱

參巴

**3 BY 3**  
STUDIOS  
主辦單位

**JOZ**  
冠名贊助



**ANNIVERSARY**

LIVE CONCERT

叁乘叁錄音室六週年慶典音樂會

特邀嘉賓  
SPECIAL GUEST

**田震**

表演嘉賓  
ARTIST LINEUP

**朱峰駿 陳路 高樺**  
**于佳易 李佩芳 喻靜**  
**洪偉明 落安 蔣沁忻**

**3by3 studios session band**

2023年10月7日 星期六 晚7點

THE STAR EVENT CENTRE

悉尼星港娛樂中心

購票通道

音樂會醇享門票  
TICKET

VIP \$138 GA \$98



# 他和她的 貓店長

## 小故事·大意義 | 走遍香港各區老店 拜會可愛「貓明星」

貓不但是寵物，更是人類的「好幫手」，不少老店都會有「貓店長」坐鎮「看舖」！透過拜訪香港各區老店的貓明星或探訪流浪貓，了解牠們的來歷、其日常「工作」情況，牠們與「主人」、「街坊鄰里」及「粉絲」之間有什麼治愈而又觸動人心的「人貓故事」？店舖老闆及街坊的開心分享，亦見證了香港時代變遷以及「港式人情味」。

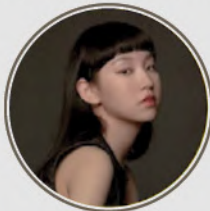


### 炎明熹 (Gigi) 為節目配音

以個性可愛見稱的炎明熹 (Gigi) 為節目聲音導航，帶大家遊走港九新界多個社區，搜羅當中的「人氣」貓店長，以時而活潑、時而感性的聲音訴說「貓店長」們與店舖老闆的溫馨點滴。Gigi在感嘆首次配「勁長VO」非常之難的同時，亦大讚節目別具意義，坦言自己在配音過程中知道很多香港歷史，並呼籲大眾要多愛惜動物。



由Gigi  
靚聲導航



### 上環石斟店生招牌「招積仔」曾叫價十萬港元

大部分老店店主養貓最初都是為了解決鼠患，隨著年月過去，不少「貓店長」由「工作夥伴」升呢成生命中不能捨割的親人之餘，更成為連繫店主、顧客及街坊們的重要橋樑。以首集亮相的招積仔為例，身為石斟專門店生招牌的牠，每逢周末必令舖頭擠滿膜拜人潮。老闆文哥坦言曾有Fans出價十萬港元企圖買走招積仔，但遭他斷言拒絕：「唔好開價，我一定唔賣。」





# 金曲歌王 致敬粵語經典

# CRAZY 2023 FOR LIVE.

GARY 曹格

LIVE IN SYDNEY

03.DEC.2023 SUN  
THE STAR EVENT CENTRE



扫一扫 购票链接

ARTISTE MANAGEMENT CONCERT COORDINATION ORGANISER ACY LIVE 稀万娱乐 SUPPORTED BY



# COMING will pan 潘玮柏 HOME

2023 WORLD TOUR  
世界巡回演唱会

10月  
19 OCT  
SYDNEY

雪梨站  
THE STAR EVENT CENTRE

联系方式

SUPPORT@ACYLIVE.COM



扫一扫 购票链接

TICKETS AT:

PREMIER.TICKETEK.COM.AU

主办机构

ACY LIVE  
稀万娱乐

OZ STARS  
澳洲星文化传播公司

巡演代理

泰·娱乐

制作单位

曹格

行业赞助

HASTINGS Kongs Holdings

品牌赞助

领航教育

指定打印

Monkey King SIGNS

City of Ryde



# GRANNY SMITH FESTIVAL

RICKI-LEE



PERFORMING LIVE

EASTWOOD  
21 OCTOBER

COCOMELON



FUN, FAMILY ENTERTAINMENT



MARKET STALLS



FIREWORKS



CIRCUS WORKSHOPS

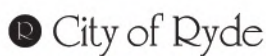


CARNIVAL RIDES



9.00AM - 8.30PM RYDE.EVENTS/GSF

PRESENTED BY



Lifestyle and opportunity at your doorstep

APPLE SPONSOR



GOLD SPONSORS



SILVER SPONSORS



VOD Zone  
點播特區



# 擇君記

原線

「三人行」的  
愛恨情仇

首富之女沈妙坐擁萬貫家財和姣好容貌，卻在婚姻之路上遭遇諸多坎坷，第一次嫁給書生裴衍禎，卻因好事者查出兩家祖上有親緣，相公變表舅。陰差陽錯之下，沈妙第二次嫁給了富家公子宋席遠，可成婚不過兩個月沈妙便被診出喜脈，各路人馬對於懷孕的時間眾說紛紜，無奈之下，沈妙只能再次離開。之後，沈妙正準備積極相親，兩位前夫卻同時找上門來。



## 劇情設定超另類！

以張雪迎、邢昭林、王以綸領銜主演的《擇君記》，改編自電線高口碑小說《兩隻前夫一台戲》，以「零州城」為背景，採用倒敘法從和離後到結婚前，講述鬼馬天真的首富千金遇上溫潤腹黑天選之子及風流倜儻翩翩公子，上演剪不斷理還亂的愛恨情仇故事，網友表示：「開播就大婚」、「節奏好快」、「相親修羅場」、「搞笑有梗」、「劇情設定好新穎」！

## 個性女主令人好意外！

當朝首富之女沈妙，個性大智若愚，隨性不喜拘束，不想被人處處限制，和城中女子不同，既不喜歡琴棋書畫，又喜歡拋頭露面看話本，為了徹底打消天子宣她入宮的心思，和裴衍禎、宋席遠兩次結婚又和離，每次成婚前就先想要如何遞休書，不僅家有重金傍身，還是三有富婆「有錢有顏有兒」，愛好看戲舞劍，擇偶條件「綠林好漢」，看完覺得女主角超級反套路，不按牌理出牌，勁好笑！



## 雙面男主因愛「冰山融化」？

一介書生裴衍禎，家中世代為官，零州知府大人，少年狀元，沈妙第一任丈夫，已和離，氣宇軒昂，愛民如子，拒絕當朝九公主之追求，用有婚約在身為由，別有用心下重聘求娶沈家小姐，外表上是手無縛雞之力的文弱書生，但實際武藝深藏不露且腹黑有手段，心中無情愛之事的他，原本只是想利用沈妙，讓她在府上安安份份做好裴夫人，殊不知日漸相處之下開始動心，深陷溫柔鄉！



# 經濟逆風處處 投資環境困難

以下這種投資適不適合你?



年息由7%起

每個月派息



房地產第一按揭保障

一般一年到三年期



最低投資額\$100,000



胡嘉龍先生及胡善文先生



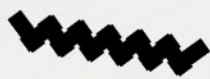
## 胡嘉龍集團

請聯繫您合資格的專業人士查詢或  
聯繫胡嘉龍會計理財事務所的專業理財師尋求建議

+61 (02) 9211 0228  
<http://www.simonwu.com.au/>

Disclaimer

This advertisement is prepared by SWU Financial Planning and is general information only and does not constitute a prospectus, an offer or an invitation to subscribe to any securities, or advice in relation to any securities or financial products. It does not take into account the investment objectives, financial situation or needs of any person. You should assess whether the information is appropriate for you and consider talking to a financial adviser before making any investment decisions. The comments contained herein are expressions of belief only and should not be relied upon as authoritative or without the recipient's own independent verification or in substitution for the exercise of judgment by any recipient, and are subject to change without notice. SWU Financial Planning is the trading name of SWU Financial Planning Pty Ltd, who is a corporate authorised representative of Australian Unity Personal Financial Services Pty Ltd - Australian Financial Services Licence No. 234459. The information is taken from sources which are believed to be accurate at the time, but neither SWU Financial Planning Pty Ltd, Australian Unity Personal Financial Services Pty Ltd nor any of its related parties, its directors or employees, provide warranty of accuracy or reliability in relation to information contained in this presentation, or accepts liability to any person who relies on it. Past performance is no indication of future performance. Unless expressly stated, none of the information should be taken to be a recommendation. Investors should consider the Product Disclosure Statement (PDS) relating to each Fund in deciding whether to acquire or continue to hold units in any Fund.



# 十月狂歡大優惠

澳洲 TVB Anywhere X UMALL 聯手幫你慳!

# UMALL

## 今日優選

— 今日傳媒集團旗下電商 —



ANYWHERE

# 澳洲觀眾 著數優惠

## 掃描QR code，即可享受以下狂歡大優惠！！

\*數量有限，售完即止。優惠期至2023年10月31日。



家樂牌 濃湯寶 清雞靚湯味  
120g

三得利 烏龍茶 無糖  
500ml\*15瓶/箱

良品鋪子 香酥小黃魚  
118g

原價：\$ 5.09

**\$ 3.09**

原價：\$32.99

**\$ 13.99**

原價：\$6.99

**\$ 3.99**

Distributed by



ANYWHERE

tv MEDIA

# 優惠

# 送



# TVB Anywhere中文電視



原價: \$1140

# \$480

+郵費\$20

24個月

\*優惠期至2023年10月31日 (附條件限制) TV Media Australia持有最終解釋權。

## 送流動應用程式升級服務



## 兩岸三地 37大中文頻道

## 超 40000小時視頻點播

## TVB.COM.AU

## 1300 132 188

subsales@tvmedia.net.au




Trending Series

熱播精選



你好，  
我的大夫



解開人生疑難雜症

程嘉應(蔡思貝飾)、辜清勁(何廣沛飾)本是情侶兼同屆中醫系畢業生，清勁當年選擇繼續進修醫術引致兩人分手。十年後再見，嘉應已為公營中醫診所的中醫服務主任；清勁縱是中醫博士，卻只可應徵當進修中醫師，成為嘉應的下屬。雖然二人常因自身理念產生磨擦，但都抱着醫者仁心，希望用一身醫術幫助更多病患。即使醫療制度對中醫有不少限制，但他們聯手帶領新晉醫師路遠志(吳偉豪飾)、袁絲絲(陳嘉慧飾)、唐韶光(游嘉欣飾)和彭晴望(孔德賢飾)，一起打造眾人心目中的理想診所，披荆斬棘地踏上仁醫之路。

## 互笠高帽大讚好拍檔

兩位主角雖然差不多同期出道，但二人今次是首次合作，廣沛大讚思貝是好拍檔：「同佢合作係非常之好，大家嘅狀態都好Good，佢係一個好有想法嘅演員，同埋情感都好豐富，今次我哋演嘅角色唔係普通嘅情侶，關係比較複雜，好彩有思貝做我拍檔。」思貝亦指廣沛是好對手，她說：「佢好Nice，會Take Care身邊所有對手，佢會令你覺得同佢拍嘢好舒服，緊張感好快就有㗎。」



## 事前上堂學習針灸知識

由於在劇中有不少把脈、針灸、推拿等場口，兩人事前獲劇組安排學習中醫知識。廣沛在受訪時坦言中醫師比較難演，他說：「角色嘅對白有好多學術上嘅用詞、四字成語同埋藥材名，都真係幾蹺口嚟手，所以背劇本要花好多功力。」思貝則以「自針」來感受針灸感覺，她說：「拍攝前上咗兩、三堂學習針灸嘅手勢，之後我提議針落自己度感受吓係點，其實只要夠狠一吓針落去，唔好慢慢落針，個痛感只係好似畀人細細力咁搥。」

## 每日Make Sure頭髮長度有否連戲

在劇中飾演女強人的思貝今次一改以往短髮型格造型，以中長髮仙氣Look大晒女人味，令人耳目一新。思貝還自揭「長髮的秘密」：「開呢套劇時仲未能夠完全用自己嘅真頭髮，所以後尾要用髮片駁長啲頭髮，但呢個係好頭痕嘅事，因為要每日都Make Sure個長度係咪連戲。短頭髮我都唔係唔鍾意，因為容易畀人認得，我都好鍾意百變嘅感覺。」



正在熱播的劇集《你好，我的大夫》以中醫行業作背景，講述一班年青人踏上專業中醫之路，努力奮鬥，互相扶持，以共同創辦新派中醫診所為目標的故事。其實早期都有不少關於醫療的劇集，今期就為大家介紹一下其它TVB的經典醫療系列。



## 妙手仁心

播出年份：1998

演員：吳啟華、林保怡、蔡少芬、陳慧珊、張家輝、馬俊偉

一羣醫務精英每天都救死扶傷，在忙碌的日子裏常常有許多事煩擾他們。急症室高級醫生黎國柱風流不羈，一次偶然發現腫瘤科醫生江滿月的姐姐是舊情人江新月。當兩人再次重逢，新月發現自己對國柱餘情未了。同樣為急症室醫生的張家裕則周旋於護士長與見習醫生之間，無法選擇，煩惱不已。腫瘤科高級醫生程至美與妻子離婚，竟同事唐姿禮誤會至美用情不專。經過一番瞭解後，才清楚對方的為人，此時情愫也暗生了。怎料姿禮發現自己患上腦腫瘤.....



## 仁心解碼

播出年份：2011

演員：方中信、徐子珊、黃浩然、岳華、蔣志光

仁和醫院高級精神科醫生高立仁是個仁心仁術的好醫生，他診治的病症包括嚴重的精神分裂和輕微的心理困擾。立仁不單以藥物治療病人，並會透過心理分析，根據病徵查出病源，過程曲折離奇、耐人尋味。立仁婚姻失敗，育有一女。離婚後對愛情已失去憧憬，直至遇上重案組探員莫敏兒，二人因公事經常合作而互相產生情愫，但敏兒因患有家族遺傳精神病，擔心隨時會復發而拒絕接受立仁.....



## On Call 36小時

播出年份：2012

演員：馬國明、楊怡、袁偉豪、羅仲謙、黃智雯

一群未來準醫生在醫院同歷生老病死，與疾病日夜拚搏，為生命爭分奪秒，但他們真正的使命以及可掌握的到底是什麼？即將畢業的神經外科實習醫生張一健一直專心工作賺錢不碰感情事，直至遇上同樣對醫學充滿熱誠的實習醫生范子好。子好深被一健的能力與個性吸引，主動向他展開追求攻勢。弟弟的突然離世令一健性情大變，在一健低沉之時，子好被證實患上重病.....？



生命、生命

十月一日 (日) 下午五時

翡翠台

結婚半年就被確診患上乳癌的范曉芬，做手術前得知懷孕；面對生命的威脅與小生命的來臨，她和丈夫因著主耶穌賜予的平安，安然渡過兩次生命的挑戰，無論將來如何，他們也願意順服神的帶領。



電郵 [sobem.au@gmail.com](mailto:sobem.au@gmail.com)

查詢 1300-123441 恩雨之聲



Ettason

# 映輝香佳 脆香可口



就是好吃!



Ettason

林和成貿易公司

Tel : (02) 9728 2288

www.ettason.com.au



# 全新SUV *Grecale* 意大利強勁疾風

Maserati Grecale 是 Maserati 的全新 SUV，以地中海的一種強勁涼爽的风命名，是高性能、極豪華的中型跨界車，旨在與Porsche Macan競爭。Grecale採用了修改過的 Giorgio 平台，標配永久四輪驅動和八速自動變速箱。



## 融合意大利現代與傳統

McCarroll's Maserati 高級品牌經理Dennis Chai透露，Grecale比她的大哥 Maserati Levante 更緊湊，但看起來更大。Grecale 的外觀設計兼具現代和傳統的意大利風格，線條流暢，細節精緻。內飾非常寬敞和奢華，採用了天然全真皮、碳纖維和木材等材料，並配備了多個數字顯示屏和智能手錶。





# GT | Modena | Trofeo

## 規格全面睇

### 3個型號各擅勝場

Grecale於2023年第二季度在澳洲發售，3個型號分別是GT、Modena和Trofeo，動力輸出和標準配置也有所不同。GT和Modena採用了2.0L雙渦輪增壓四缸汽油發動機，配備48V E-Booster微混系統，分別輸出300Hp/450Nm和330Hp/450Nm。Trofeo則採用了Nettuno 3.0L雙渦輪增壓V6汽油發動機，輸出530Hp/620Nm。Maserati Grecale的每一型號都有不同的特點和優勢。



## Grecale GT

搭載了2.0L雙渦輪增壓四缸汽油發動機，配備48V E-Booster微混系統，輸出300Hp/450Nm。它的標準配置包括12.3寸數字儀表板，12.3寸資訊娛樂顯示屏，頭部顯示器、Sonus Faber音響系統，Apple CarPlay和Android Auto等。2023年新價格由\$129,980.00起。

## Grecale Modena

使用了同樣的發動機，但輸出提升到了330Hp/450Nm。可以從靜止加速到100Km/h只需5.3秒。它在GT的基礎上增加了更多的豪華和運動元素，例如21英寸輪圈，高亮黑色外飾及排氣管，歐右南木內飾，天然全真皮運動座椅，機械限滑後差速器和可根據路面狀況調節減震器等。2023年新價格由\$148,990.00起。

## Grecale Trofeo

旗艦型號，搭載了Maserati supercar MC20的Nettuno 3.0升雙渦輪增壓V6汽油發動機，輸出530Hp and 620Nm。從靜止加速到100Km/h只需3.8秒。它還配備了更先進的底盤系統，包括空氣懸架，主動防傾桿和陶瓷制動器等。2023年新價格由\$193,988.00起。



Merry Christmas

# 尊尚假期帶你們過開心聖誕節

## 玩得開心,住得放心,旅遊倍安心

早報名\*送『专车送悉尼机场服务』



### — 凯恩斯 —

圣诞凯恩斯5天	21DEC	四星團	\$1899起
圣诞凯恩斯5天	21DEC	五星團	\$2199起
圣诞凯恩斯5天	27DEC	四星團	\$2099起
圣诞凯恩斯5天	27DEC	五星團	\$2399起

### — 珀斯 —

珀斯浪漫圣诞5天游(珀斯可升级2晚市中心)	21DEC	\$2199起
珀斯浪漫圣诞5天游(五星级酒店, 附加费\$200/位)	27DEC	\$2299起

### — 箱一樣創意巴士本地遊 —

西部平原野生體驗三天親子遊	*26/12, *1/1	\$458起
茉莉温泉捉蝦體驗三天逍遙遊	*26/12, *1/1	\$458起
拜倫灣日出體驗三天動感遊	*26/12, *1/1	\$458起
湖泊美景自然體驗三天渡假遊	*26/12, *1/1	\$458起

### — 箱一樣跨省長線巴士遊 —

黃金海岸五天巴士動感之旅	17/12, 26/12, 29/12	\$1088起
墨爾本四天巴士美景之旅	21/12, 26/12, 29/12	\$999起

# 貝遊歐洲

## 速度與激情之旅



繼快閃玩轉倫敦與曼徹斯特，蔡思貝再出發，踏遍英格蘭、蘇格蘭及威爾斯等英國三大區域，還會飛遠一點前赴意大利，玩齊最潮最新的打卡熱點。先到陽光與海灘的布萊頓玩出新花樣，再於布里斯托尋找當地風味，往利物浦發掘有趣的音樂故事，穿梭格拉斯哥的传统與創新之間，遊走北威爾斯一帶從自然中尋找刺激！



### 北威爾斯 | 簽生死狀玩超巨型鞦韆

思貝首站走入森林挑戰超巨型鞦韆和真·過山車，事前更要簽下生死狀。超巨型鞦韆相當刺激好玩，思貝坐在鞦韆上以90度俯衝向下，事後感嘆「離心力好勁！」思貝抱住「沒有最驚險，只有更驚險」的精神，再挑戰全歐洲最長、全世界最快的空中繩索，該空中繩索全長一英里，穿好裝備的思貝以時速160km速度飛落山谷，樂在其中的思貝事後說：「真係自由自在到一個點！」





## 格拉斯哥 | 首度曝光胞兄真面目

思貝去到蘇格蘭的格拉斯哥遊玩，首度揭開親生哥哥的廬山真面目，笑言收埋哥哥多年，連身邊的好友和粉絲亦未見過他！思貝哥哥在蘇格蘭生活了差不多17年，兩人見面即來個深情擁抱，兩兄妹難得重聚，思貝哥哥答應為妹妹煮一餐飯，更炮製了思貝最愛的蒸水蛋，雖然哥哥的蒸水蛋失敗收場，但思貝仍然十分感動，她說：「你咁多年都有煮過嘢食畀我，今次真係第一次，多謝你！」



## 利物浦 | 監獄酒吧化身囚犯飆演技

去到位於英格蘭西北部的利物浦，首站率先大歎當地必吃名物-利物浦燉菜Scouse，由於Scouse實相似足baby food，思貝直言：「我好鍾意食baby food，baby food係我細個時嘅獎勵，我要做得叻做得乖，媽咪先會獎勵我！」之後思貝去到一間以監獄為主題的酒吧，換上橙色監獄衫化身囚犯，與扮演獄長、獄卒的酒吧職員瘋狂鬥戲，過足戲癮的思貝說：「所有嘢都好即興，一人一句，成件事係冇排過、冇劇本，感覺好正！」



## 利物浦 | 尋找披頭四的足跡

去得利物浦，當然要尋找英國傳奇搖滾樂團披頭四 (The Beatles) 的足跡，思貝會帶大家去到披頭四的發跡地The Cavern Club，披頭四在該處表演超過300場騷，據指成員Paul McCartney現在閒時亦會回到這裡表演。思貝還到訪了一間神秘酒吧，該酒吧有魔術表演欣賞之餘還有小遊戲玩，思貝幸運地擲到孖四骰仔獲贈兩杯免費飲品，相當Lucky。



DYMCKS  
tutoring

# 选择DYMCKS 选择悉尼最好的



强大教师团队，海量阅读资料，保证一个学期提高成绩



高质量的教学



实惠的价格



专业教师团队



提高成绩20%



小班因材施教

## Y3-Y12，这里对孩子明智的投资：

百年出版集团Dymocks开办补习学校，只为了一个目的：  
让悉尼的孩子都可以用能接受的价格，接触到最顶级的教学资源。  
作为澳洲人最喜欢和信任的文化品牌，Dymocks肩负了提高本地国民素质，传播阅读文化的重任。补习学校直接为学生服务，从娃娃抓起，希望你的孩子在Dymocks**高效率、高品质、高性价比**的培训中，成为超越同龄人且拥有超强自主能力的学科领跑人。



# RAISING TISSUES TO NEW HEIGHTS!



Our new improved Tissue Elevator found on all Quilton 250 Packs ensures every last tissue is easily reached.



See our Tissue Elevator in action.



# XO醬 牛肉燴豆腐



淘大生抽和老抽，特別選用進口加拿大有機黃豆，在乾淨肥沃的土壤下種植出更健康，更優質的黃豆。淘大生抽和老抽是入廚必備醬料，為您的各種菜餚增添滋味。



淘大蠔油，使用特選一級生蠔，蠔味香濃。且蠔油並不添加防腐劑，是香港製造的特色健康醬料。



淘大鮑魚XO醬選用上等瑤柱及金華火腿，配以特濃鮑魚汁，味道鮮甜，口感豐富，並且採用有益健康的芥花籽油，是烹調各式小菜或伴以點心及粉麵的優質選擇。

## 芡汁

粟粉 3/4茶匙  
水 1湯匙

## 材料

急凍肥牛片 150克  
板硬豆腐 2件  
蔥(切粒) 2棵

## 調味料

淘大鮑魚XO醬	4茶匙	淘大特級蠔油	1湯匙
淘大金標生抽	1湯匙	淘大金標老抽	1茶匙
水	4湯匙	糖	1/6茶匙

## 做法

- 肥牛片解凍後切件。
- 豆腐切大粒，放入熱水內煮1 1/2分鐘，隔水備用。
- 燒熱1茶匙油，下牛肉略炒香，倒入調味料煮滾，加豆腐輕手炒勻略煮一會，埋芡煮滾，下蔥粒輕手略兜勻，即可上碟。



# 馳名黃油福皇雞

澳洲本地鮮雞農場超百日養殖  
營養豐富 雞有雞味 餐桌佳品

各大華人肉店有售  
[aurumpoultryco.au](http://aurumpoultryco.au)







# 金牌鹽焗黃油雞項 (小母雞)

Aurum Poultry Co. 推出的預製料理食品「金牌鹽焗黃油雞項(小母雞)」，讓你在家也可以做出跟餐館一樣好吃的鹽焗雞。「金牌鹽焗黃油雞項(小母雞)」配備齊全的材料，省卻複雜的準備過程，搭配大廚特製醃料配方，出鍋後鮮嫩多汁，咁咁好吃！

精心選料澳洲農場超百日飼養 - 福皇黃油雞項(小母雞)

超簡易操作，忙碌完一天回到家中，只需簡單三步，二十八分鐘便可為您忙碌的一天完美收官，同時為家人快速呈現味蕾盛宴。

## 烹飪方式



電飯煲

- 從包裝中取出整隻鹽焗黃油雞項，放入電飯煲中。
- 加入220-250毫升水，28分鐘煮飯時間或直到煮熟即可。
- 電飯鍋煮法可以連帶飯一齊煮，便可獲得鹽焗雞飯。



烤爐

- 將烤爐預熱至200°C。
- 從包裝中取出鹽焗黃油雞項，並用錫紙包裹雞肉，放在烤盤上。
- 將烤盤放在焗爐的中間架子上，烤約40-45分鐘或直至烤熟。



\*注：金牌鹽焗黃油雞項適用於各式各樣烹飪方式，請確保它煮熟。



AURUM  
POULTRY  
CO.



# 香橙奇亞籽 什錦麥片

食譜



二人份

## 原料：

麥片	1杯
Glucerna營養粉	4勺
奇亞籽	2湯匙
橙子(榨成½杯帶果肉鮮橙汁)	1個
橙皮(磨碎)	1茶匙
天然風味優酪乳	¾杯
肉桂	½茶匙
青蘋果(磨碎)	1個
杏仁切片	¼杯
切碎的杏子或其他乾果	¼杯

## 做法：

- 將Glucerna營養粉以及優酪乳倒入碗內攪拌。
- 橙皮磨碎1茶匙的份量。
- 製備½杯鮮榨橙汁單獨取果肉，去除橙籽。
- 倒入有Glucerna的優酪乳，再將其他原料放入並均勻攪拌。
- 可將攪拌好的原料留在冰箱一晚，讓其變軟後再享用；也可立刻撒額外肉桂直接享用。

# 親朋聚會歡樂多，血糖控制 難掌握，Glucerna助您一 臂之力\*1

從開始使用Glucerna的第1天就起效†2-4，  
使用4週後就可幫助控制血糖†5



增強型葡萄糖緩釋新混合配方，  
幫助控制血糖值2-4



脂肪混合獨特配方  
幫助保持心臟健康6



4倍更高肌醇‡含量  
經實證表明可改善  
胰島素敏感度1,7-9

\*特別為糖尿病前期症狀和糖尿病患者設計，配合飲食、鍛煉，作為輔助營養列入糖尿病管理計劃。†

†經驗證，以生活方式調理為目的時，用Glucerna作早餐代餐可以降低餐後血糖上升量2-4，還能減少體內血糖值波動。5

‡與Glucerna® S434每份營養相比。



更多資訊 請瀏覽：  
[GLUCERNA.COM.AU](http://GLUCERNA.COM.AU)



資料參考1. Glucerna® 產品標籤。2. Dávila LA及其他作者•Nutrients. 2019;11(7):1477。3. Devitt A 及其他作者•Journal of Diabetes Research and Clinical Metabolism. 2012;1(1):20。4. Mottalib A 及其他作者•Nutrients. 2016;8(7):443。5. Peng J 及其他作者•Br J Nutr. 2019;121(5):560-66。6. West SG 及其他作者•Diabetologia. 2005;48:113-22。7. Bevilacqua A及其他作者•Int J Endocrinol. 2018;2018:1968450。8. Dang NT及其他作者•Biosci Biotechnol Biochem. 2010;74(5):1062-7。9. Yamashita Y及其他作者•J Agric Food Chem. 2013;61 (20):4850-4。

特殊醫療用途食品。使用需遵醫囑。

Abbott Australasia Pty Ltd之Abbott集團公司註冊商標\*。

公司地址：299 Lane Cove Road, Macquarie Park NSW 2113。ABN 95 000 180 389。客服電話：1800 225 311。  
ANZ.2022.23258.ENS -GLU.1 (v1.0). ABAU6475. 2022年2月。





# 甜品屋



## 新品上市

NEW



# 香蕉乳豬 紅咖喱



## 材料

「Chilliz」DRY CURRY (咖喱即煮醬料)	80 克
椰汁	2 杯
清雞湯	1/2 杯
乾蔥頭	3 粒
金不換 (摘出葉用)	4 棵
香蕉	1 隻
燒味乳豬或燒腩肉 (先軟件，去骨，去肥肉，再切成一口大小件)	450 克
菠蘿 (切成細件)	約 1/4 個
秋葵	6 條
提子乾	適量

## 炸香蕉脆醬

麵粉	110 克
啤酒	3/4 杯
砂糖	1 茶匙

## 調味料

魚露	2 茶匙
砂糖	2 茶匙

## 做法

① 熱鑊下 2 湯匙油爆香乾蔥頭，再下「Chilliz」DRY CURRY 咖喱即煮醬料，炒至散出香氣，逐少加入椰汁，邊煮邊攪拌，下清雞湯拌勻。(用慢火煮至微滾，不要讓椰汁大滾出)。便成紅咖喱汁，待用。

② 香脆漿拌勻，香蕉去皮，切成一口大小件，再沾上脆漿，燒熱油放入香蕉，炸至香蕉呈金黃色及香脆，撈起，待用。

③ 將菠蘿，秋葵，提子乾及調味，加入紅咖喱汁內再煮一會至汁再濃稠一些，試味，下乳豬件或燒肉件與金不換盛大碗內，最後加入炸脆香蕉，即可享用。

## 註

A 此款全新口味的菜式，以炸香蕉配港式燒味乳豬做成的紅咖喱，外層香脆，內裡軟綿香甜的炸香蕉配以惹味香口的燒乳豬，帶有甜酸香辣的紅加哩相當配合，再配上「泰國皇族香米飯」，簡直是一絕。正合在聖誕及除夕或新年期間之節日美食。

B 乳豬及炸脆的香蕉要最後才下，若太早加入便令炸香蕉和乳豬太早吸收了咖喱汁，便令香蕉及乳豬會失去了應有的香脆風味。



## 寶活連線 每月為您提供 新州寶活市最新資訊

### Go4Fun 計劃

通過 Go 4 Fun 幫助您的 7-13 歲的孩子變得健康、活躍和快樂。Go 4 Fun 是一項為期 10 週的健康生活方式計劃，面向 7-13 歲體重超過健康體重的兒童及其家人。學期期間，放學後每週舉行一次課程，每次兩小時。

活動預約：聯繫 1800 780 900 或 網上註冊：[www.go4fun.com.au](http://www.go4fun.com.au)

活動時間：逢週一 下午 4 點 到 6 點

活動地點：Fitzroy Hall, 22 Church Street, Burwood

**GO 4 FUN**<sup>®</sup>  
HEALTHY ACTIVE HAPPY KIDS

### 縫紉蜜蜂俱樂部

Days for Girls 與社區組織合作，為全球年輕女性製作並提供可洗衛生巾套件和教育。Days for Girls Strathfield 正在尋找志願者參加在伯伍德圖書館和社區中心舉辦的月度縫紉蜜蜂日活動。志願者將聚集在一起製作包裹。對於享受團契和縫紉機會的人來說，這是一個非值得參與的動手項目！

活動預約：發送郵件至 [strathfieldnsw@daysforgirls.org](mailto:strathfieldnsw@daysforgirls.org)

活動時間：10月11日 上午10點 至 中午12點

活動地點：Burwood Library & Community Hub, 2 Conder Street, Burwood

### 數碼攝影俱樂部

在澳大利亞數碼攝影協會 (ADPA) 的指導下學習拍攝精美照片。數碼攝影俱樂部在每個月會帶領參與者們開會。俱樂部歡迎所有對攝影感興趣的人，帶上你自己的相機，參加一系列的攝影活動，結識志趣相投的新朋友吧！

活動預約：聯繫 Australian Digital Photographic Associations (ADPA)：  
0402 849 226 或發送郵件至 [peggylo0725@gmail.com](mailto:peggylo0725@gmail.com)

活動時間：每月第三個星期六下午2點 至 4點

活動地點：Woodstock Community Centre, 22 Church Street,  
Burwood NSW 2134



## 「續寫精彩人生」參加者身體力行， 推介朋友申請家居服務

悉尼中秋家庭同樂日「2023年TVB Anywhere中秋嘉年華」於日前在寶活公園舉行，當日天朗氣清，吸引一家大小扶老攜幼參加，並有TVB紅星姚子羚和蔡思貝助陣，以及寶活市長John Faker，新州州長柯民思、Reid選區聯邦議員陳莎莉，Strathfield選區新州議員李逸仙及香港駐悉尼經貿辦事處處長麥瑞禧為主禮嘉賓，場面熱鬧。澳華養老當天亦設置資訊攤位，並大派禮物包，與眾同樂，甚受社區人士歡迎。

### 「續寫精彩人生」參加者到訪攤位

過去幾年澳華養老為了與長者有更多互動，舉辦多個線上講座，其中2022年開始舉辦的「續寫精彩人生」吸引許多長者參加，課程除了提供高齡服務資訊外，更教導長者學習最新科技及手機等知識，讓長者能與時並進，繼續精彩人生。我們與參加者一年多只在線上見面，想不到嘉年華當天，長者竟然帶同朋友一起到訪澳華養老的資訊攤位，爭相與「老師」見面和合照，就像久別重逢的老朋友，特別親切溫馨。他們大談在「續寫精彩人生」線上課程對他們生活上有何正面作用和幫助。

### 教導家人為父母申請家居服務

最難得的是這些長者更成為澳華養老的親善大使，將高齡服務資訊推介紹給身邊有需要的親朋好友。「續寫精彩人生」參加者Jenny當天帶朋友李先生和李太太到訪澳華養老資訊攤位，兩位長者居住在寶活區，子女都住得比較遠，身體不適時會感到彷徨，我們細心聆聽他們的狀況後，都覺得他們應該申請政府家居配套服務，好像家居清潔和個人社交服務，有需要時可接送長者去看醫生，讓他們可以居家養老。我們即時兩位長者的女兒講解怎樣聯絡「我的養老服務」My Aged Care，並向他們提供做評估時的貼士。

### 課程尾聲 長者回饋

本年度的續寫精彩人生線上課程已接近尾聲，我們陸續收到長者的回饋：「你們每堂的教導都非常精彩，正如課程名稱「精彩人生」一樣，感恩可以參加你們的課程，令我增益不少，增廣見聞！」(Agnes)「從課程中讓我們知道家居服務的轉變，讓我們可安心使用，還有明白最新的電子科技產品的應用及如何能安全地使用。實在獲益良多！」(Meelin)「隨着社會不斷發展，我們一群長者很難跟上，加上語言障礙，讓我們更感無奈！幸得您們想我們所想，給我們一些知識、溫暖和力量！」(Mei Huan)



澳華養老想長者所想，為長者提供最適切的服务。  
凡對澳華養老居家養老服務有興趣人士，歡迎致電  
(02) 9784 0838。

\*以上資訊由客戶提供



電郵 [sobem.au@gmail.com](mailto:sobem.au@gmail.com)



# 全新 見證製作

重  
整  
心  
靈  
感  
染  
萬  
千  
生  
命

星期日下午  
5:00

查詢 1300-123441 



盧尚斌 大律師及律師  
Derek Lo Barrister & Solicitor

迦南律師事務所合夥人，為多間澳洲和亞太區企業的代表律師，亦是多個專業機構和社區團體的法律顧問；同時熱心公益，服務於多個慈善團體和非牟利機構，是本地電視節目《談情說法》的嘉賓主持。

## 租賃商舖前的三個注意事項

在澳洲，許多華人新移民都習慣於自己本身的文化習俗，尤其是對法律知識上的解讀。

當遇到法律問題時，很自然便會套用了自己家鄉的方法或法律認知去解決問題。但其實世界各地的法律和澳洲本土法律都有所不同，胡亂套用非本地的法律很可能會導致很多嚴重的問題和後果，影響一生。

請謹記，無知並不是抗辯的理由！

當你找到心儀的店舖時，你可能會急於簽署租賃協議來避免被人捷足先登。然而，一旦業主接受了你的租舖要求，你就不能改變主意。最後你面對的不僅僅是失去押金，你也可能被迫接受租賃條款。

因此，在正式租賃商舖前，你需要注意以下三個重要事項：

- 與市政機構諮詢，以獲得規劃和牌照批准：

在租賃商舖時，你需要獲得規劃和牌照的批准。雖然房地產經紀人可能告訴你不會出現問題，但他們實際上無權對規劃問題做出決定。如果你租下物業，但市政機構拒絕發牌，這會對你的業務造成嚴重的影響。

- 確保所有口頭承諾都寫入合同條款中：

在租賃協議的談判過程中，業主和房地產經紀人可能會口頭答應你各種條件，例如裝修期限。為了保障你的利益，你應該確保這些條款寫入租賃協議中。

- 謹慎處理個人擔保責任：

房地產經紀人經常要求公司董事以個人名義對租賃協議提供擔保。這意味著如果公司未能支付租金或破產，租金責任將轉移到個人董事身上。因此，你在這方面要特別謹慎。

以上內容皆為提供一般法律知識，並不構成個案的法律意見。建議讀者如需就個別案件諮詢法律意見，可尋找法律專業人士的指引。任何人士如因專欄所載或漏載的資料而引致任何損失或損害，迦南律師事務所將不承擔任何責任。迦讀者如有任何與法律相關的疑問，或者想更深入了解一些法律法規，歡迎來信提問：marketing@tvmedia.net.au。



## 退休金不是遺產的一部份

大多數人都不明白退休金與遺囑之間的關係。從法律角度看，退休金及養老金是由退休金監管人持有的，它們不構成資產或遺產的一部份。因此遺囑不能控制如何分配退休金給遺囑上所述的繼承人。我們用最近的一個個案來看看關於無效的綁定式繼承人(invalid binding death nominations)，以及退休金如何落入已故者不希望有的獲益人的手中。

案例：David Mandie 在2011年去世時他的總財產約三億澳幣。他有三個孩子：Ian，Stephen 和 Evelyn。David在遺囑寫明他的所有剩餘資產只留給女兒 Evelyn。他在遺囑上亦說明排除他的兩個兒子為繼承人的原因。David的退休金綁定繼承人是他太太 Minnie。但Minnie比David早過世。但David沒有在Minnie過世後更新退休金綁定繼承人。在David過世前，家人已經爭論如何分配他的身後財產。在1995年，Ian，Stephen和父親David 就如何補償Ian和Stephen對公司做出的貢獻達成協議。協議上寫明「Ian和Stephen 對他們父母與父母的資產再沒有任何申訴權利」。但是在David過世後，Ian和Steph向維多利亞州高等法院提出訴訟來訴求David的資產。但在審訊日期前沒有原因地撤回訴訟。2015年，Evelyn向退休金投訴處上訴來反對退休金監管人平分David退休金給Ian，Stephen和Evelyn的決定。她認為1995年的協議可以阻止Ian和Stephen得到David的遺產。所以David的退休金應只能給作為遺囑執行人的Evelyn。

結果：Evelyn敗訴。因為David的退休金不算是他的遺產。David退休金的監管人根據退休金信託契約，退休金應作優先分配給David的（退休金意義上的）受供養人，即三個兒女。

法律見解：法律上並沒要求退休金的監管人要跟隨遺囑的意向，因為退休金不是遺產的一部份。退休金的監管人只是按規定派發過世人的退休金，不涉及處理任何遺產問題。一般來說，退休金監管人是不會把退休金派發到過世人的遺產信託裡，除非沒有受供養人，或遺產信託是有效的綁定式受益人。

所以，關於退休金的繼承問題，以下幾點需要注意：確保有效的綁定繼承人的提名；如果狀況改變，確保更新綁定繼承人的提名；退休金不是遺產的一部份，遺囑沒有控制您退休金的權力；最後也是最重要的一點 - 尋求專業人士的建議來保障自己的意向得以實施。



胡嘉龍  
Simon Wu

財務策劃師、資深執業會計師、  
理財投資顧問、專業稅務代理、  
CFP財務顧問學會特許執業理財師

胡嘉龍集團創辦人及主席，逾30年資金管理，投資理財等金融行業和會計稅務經驗。每星期在多份報章雜誌發表有關金融投資、稅務和會計的文章；主持財務及投資電台節目；擔任翡翠台(澳洲)最長壽的每週財經節目《投資理財天地》嘉賓。

此文章屬於一般性的資料，並不能代表任何的投資或理財的指導。如有意做任何投資或理財方面的決定，請先向您的註冊理財專家或會計師查詢，亦歡迎來信提問：marketing@tvmedia.net.au。胡嘉龍理財事務所是Australian Unity Personal Financial Services Limited (AFSL No: 234459)的成員之一。

CityCable城市寬頻網絡是澳洲TVB的特約寬頻網絡供應商，將會為TVB Anywhere提供信號穩定和完全無流量限制看任何TVB Anywhere節目。在澳洲只此一間，請儘速致電我們的中文熱線1300 850 718，為你們在7天內安裝上網。我們的客戶服務團隊都可以提供廣東話和普通話服務。



**現在註冊**



NBN 12	NBN 25	NBN 50	NBN 100
NBN基礎計劃+TVB Anywhere組合	NBN標準計劃+TVB Anywhere組合	NBN高級計劃+TVB Anywhere組合	NBN極速計劃+TVB Anywhere組合
<b>\$79 /月</b>	<b>\$85 /月</b>	<b>\$95 /月</b>	<b>\$115 /月</b>
無合約 \$0 開通費 無限流量 11 Mbps 高峰期速度 NBN最快12Mbps下載速度 自備路由器免費設置	無合約 \$0 開通費 無限流量 21 Mbps 高峰期速度 NBN最快25Mbps下載速度 自備路由器免費設置	無合約 \$0 開通費 無限流量 46 Mbps 高峰期速度 NBN最快50Mbps下載速度 自備路由器免費設置	無合約 \$0 開通費 無限流量 92 Mbps 高峰期速度 NBN最快100Mbps下載速度 自備路由器免費設置
適合基礎網絡需求	適合多媒體娛樂需求	適合4k網絡電視和在家辦公	適合4k網絡電視、遊戲和高速下載

**熱賣**

**送**

送流動應用程式  
升級服務

送一盒口罩  
(Box Hill辦公室領取)

**免費**

免費正版TVB電視盒子，價值\$299

**37大**  
中文頻道



- 廣東話/普通話服務
- 微信WeChat /WhatsApp 人工客服，歡迎諮詢



WhatsApp



微信WeChat



聯繫我們1300 850 718  
掃碼訪問citycable.com.au  
info@citycable.com.au

# TVB Anywhere 中文電視盒子 特約經銷商

## 悉尼

### Connect Anywhere

Shop 2, 261 Liverpool Road, Ashfield, NSW 2131  
0426586878

### North Hurstville Newsagent

Shop 4, 182 Forest Road, Hurstville, NSW 2220  
02 9579 1005

### Techstar Communications / Yours Telecom Hurstville

Shop 2, 181-183A Forest Rd, Hurstville, NSW 2220  
02 9570 8288 / 0488 883 989

### Cydex Computer

Shop 49, 47 Neridah St, Chatswood, NSW 2067  
02 9411 5088

### E-Star Telecom

Kiosk 1, 127 Burwood Rd, Burwood NSW 2134  
0436 123 456

### Mobile Paradise

215A Thomas Street, Haymarket NSW 2000  
0415 200 200

### EzyCom

Shop K3A 152-160 Rowe St Eastwood, NSW 2122  
0432 988 123

### New World Communications

1/151-153 Forest Rd, Hurstville NSW 2220  
02 9580 3688

### Occom (澳世網絡)

Level 5/104 Mount St North Sydney, NSW 2060  
02 8005 3925 or 1300 200 999

## 墨爾本

### Parkmore Central Pharmacy

Shop R09, Parkmore Shopping Centre, 317  
Cheltenham Road, Keysborough, VIC 3173  
03 9798 5740

### Power phone (通達電訊)

Shop 15, 200 Bourke Street, Melbourne, VIC 3000  
03 9663 7388

### Uni Mobile

Shop 2, ground floor, southern cross station, 99  
spencer street, Docklands, VIC 3008  
0416 811 888

### On the go

190 Russell St, Melbourne, VIC 3000  
03 9639 1111

### Something Mobile

1/4 Burwood Highway, Burwood, VIC 3125  
0478 356 355

### Accolade Mobile

shop 2, 163 Bridge Rd, Richmond, VIC 3121  
0449 955 607

### HQY

28 Rutland Road, Box Hill, VIC 3128

### Audio PC

22A Rooks Rd, Nunawading, VIC 3131  
03 9873 0068

## 布里斯班

### Wokawoka - Sunnybank

21g/341 Mains Rd, Sunnybank, QLD 4109  
07 3219 6009

### WokaWoka - Chinatown Brisbane

Shop 11/173 Wickham St, Fortitude Valley,  
QLD 4006  
07 3194 5829

### WokaWoka - Eight Mile Plains

20/22/261 Warrigal Rd, Eight Mile Plains,  
QLD 4113  
07 3191 3038

### WokaWoka - Underwood

Shop 23/24, 21 Kingston Rd, Underwood,  
QLD 4119  
07 3841 5987

## 珀斯

### IC Computer

Shop 4, 396 South St, O'Connor, WA 6163  
08 9337 2882



誠邀特約經銷商加盟  
dealersupport@tvmedia.net.au

15大精彩亞洲頻道

超過40000小時  
視頻點播節目

7天回看及3小時  
即時回看功能

粵語及普通話  
雙語點播

多國語言字幕



悉尼服務中心：Suite 11, Level 1, 89 Jones Street, Ultimo, NSW 2007  
墨爾本服務中心：Level 1, 991 Whitehorse Road, Box Hill, VIC 3128  
1300 132 188 | tvmedia.net.au | subsales@tvmedia.net.au

最美味米飯，  
帶給家人濃濃愛意



粒粒芳香 軟滑爽口 美味營養

# 皇族牌泰國香米

Royal Umbrella Thai Jasmine Rice

全澳各大亞洲超市均有銷售



皇族香米多種袋裝 1kg, 3kg, 5kg, 10kg, 20kg Available

[www.BestRice.com.au](http://www.BestRice.com.au)