

# Octopus

八爪娛



ANYWHERE

tv MEDIA

129

JAN 2024

FREE



TITLE SPONSOR

1828  
王老吉



2023 澳洲華裔小姐競選總決賽

MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023

想夢遊樂園

成就夢想





## 全新 *Grecale* 高性能豪華SUV



如果想要了解更多關於Maserati的資訊，  
請聯絡高級品牌經理Dennis Chai蔡成達先生。



Maserati Sydney | Maserati North Shore

862-874 Elizabeth Street  
Waterloo 2017, NSW, Australia  
M: +61 410 610 813  
P: (02) 8577 8100  
E: [dennis.chai@fm-sydney.com.au](mailto:dennis.chai@fm-sydney.com.au)

403 Pacific Highway,  
Artarmon 2064, NSW, Australia  
M: +61 410 610 813  
P: (02) 9305 5788  
E: [dennis.chai@fm-sydney.com.au](mailto:dennis.chai@fm-sydney.com.au)



TITLE SPONSOR



2023澳洲華裔小姐競選總決賽  
MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023

SUPPORTED BY



ORGANISER

tv MEDIA

ANYWHERE



# 圓滿舉行 感謝贊助商及媒體支持

## 鉑金贊助



## 指定攝影

## 指定髮型設計

## 指定化妝

## 指定晚禮服

## 指定舞蹈培訓

## 指定排練場地

## 指定美學

## TV Media Australia 全澳法律顧問



## 社區夥伴

## 金牌贊助



## 慈善晚宴合作機構

## 慈善受惠機構

## 地區賽主辦方



## 媒體夥伴

## 媒體支持



# FUJIIRYŌKI

*The history of the massage chair is the history of Fujiiryoki*

1954

World's  
1st  
Massage  
Chair



Certified as  
Mechanical  
Engineering  
Heritage

1967



Tapping  
World's  
First

1995



Air massage  
World's  
First

2001



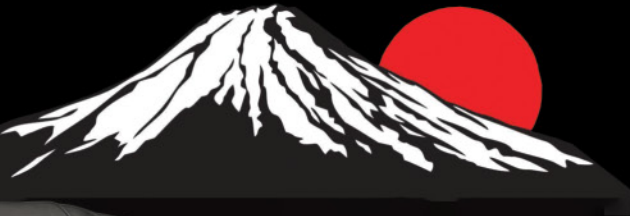
3D  
massage  
World's  
First

2014



Received  
The Good Design  
Award

**Made In Japan Since 1954**



**70<sup>th</sup>**  
ANNIVERSARY

**New 2023 Model**

## Fujiiryoki JP3000

*Medical Massage Chair*

- ▶ 5D AI technology
- ▶ Special introductory price
- ▶ Save a huge \$6,300
- ▶ Limited time only



**Relax**  
FOR LIFE

**Sydney** - 16/53 Lorraine St Peakhurst

Open Tuesday - Friday 10am-4pm & Saturday's 9am-4pm

**Melbourne** - 319 Swan St Richmond

Open Tuesday - Friday 10am-4pm & Saturday's 9am-4pm

**Gold Coast** - 1/18 Broadwater Ave Hope Island

By Appointment Only

FUJIIRYŌKI  
MADE IN JAPAN

CORE

POSITIVE POSTURE.

OHCO  
MADE IN JAPAN

[www.relaxforlife.com.au](http://www.relaxforlife.com.au) Ph: 02 8307 0878





# Conference Lodge

@ The Hong Kong University of Science & Technology 香港科技大學會議酒店大樓 (總建築面積: 71,000平方呎)



**B H A**  
BARRIE HO  
ARCHITECTURE · INTERIORS  
[www.barrieho.com](http://www.barrieho.com)



## CONTENTS

- 8 城中熱話 - 車士活農曆龍年慶典
- 9 城中熱話 - 塔斯馬尼亞農曆新年嘉年華
- 11 獨家專訪 - TVB金牌司儀安德尊
- 12 獨家專訪 - TVB視后李佳芯
- 14 城中熱話 - 1828王老吉2023澳洲華裔小姐  
競選總決賽圓滿舉行
- 21 城中熱話 - TVB藝人墨爾本見面會
- 22 綜藝大騷 - 亞洲超星團
- 29 綜藝大騷 - 通靈之王2
- 30 熱播精選 - 妳不是她
- 32 TVB Anywhere 點播店 - 都市戀愛故事
- 34 將軍抽車 - Maserati 意大利強勁疾風
- 36 天下遊蹤 - 日本18種住法
- 41 食譜 - 咖喱番茄菠蘿青瓜炒鮮蝦
- 42 食譜 - 蘑菇煎餅
- 45 食譜 - 參巴魚
- 46 賣活連線
- 47 老友記
- 48 談情說法
- 49 投資理財天地

出版人：張智傑  
主編：許華景  
統籌：陳穎思  
編輯：陳穎思  
美術設計：陳穎思、黃敏婷  
出版：TV Media Australia Pty Ltd  
Suite 11, level 1, 89 Jones st Ultimo NSW 2007, Australia  
悉尼辦事處：Level 14, 303 Collins Street, Melbourne, VIC 3000, Australia  
墨爾本辦事處：P.O. Box 20577, World Square, NSW 2002  
郵寄地址：  
電郵：廣告部：adsales@tvmedia.net.au  
市場部：marketing@tvmedia.net.au  
客戶服務部：subsals@tvmedia.net.au  
廣告部電話：(02) 8281 6888  
公司網址：www.tvb.com.au  
www.tvmedia.net.au  
訂閱及查詢熱線：(02) 8281 6898



Disclaimer: The opinions published in Octopus Magazine do not reflect those of TV Media Australia Pty. Ltd. and/or the publishers and editors. Whilst we take care to ensure that the materials is correct, current and free from errors, TV Media Australia Pty. Ltd. and the publisher do not warrant the accuracy or the representations made by the materials or any information received of reading Octopus Magazine. Readers are encouraged to verify the accuracy or seek independent advice before relying upon the material published in Octopus Magazine.

The publisher is not responsible for the accuracy and content of any advertising material placed, it is at the sole responsibility of the respective advertiser. All trademarks, service marks, trade names, product names and logos appearing in this publication are the property of their respective owners, including in some instances TVB Group. Any rights not expressly granted herein are reserved.





# ChaCha®

**Ettason** 林和成貿易公司

Tel : (02) 9728 2288 www.ettason.com.au

# 开袋有奖 再来一包 Lucky Draw



### Conditions of Entry:

1. Promotion commences on **1 January 2024** at 00:01 (EST) and closes on **31 March 2024** at 23:59 (EST).
  2. Prizes must be redeemed within the campaign dates above.
  3. The prize is non-exchangeable, non-transferable and no cash or others alternative is offered.
  4. Each pack contains one prize card only. Duplicated, copied or counterfeit prize cards are invalid and will not be accepted.
  5. "Congratulations!" is printed on the winning prize card, "Thank You for Participating" is printed on the non-winning prize card.
  6. Winners will receive a free pack of ChaCha Sunflower Seeds (random flavour) by submitting the winning prize card to any participating retailer.
  7. Winners from online retailers need to redeem the prizes from participating brick-and-mortar retailer.
  8. This promotion is limited to Australia only.
- Ettason Pty Ltd retain the rights to interpret the terms and conditions of this promotion.

### 活動詳情:

1. 活動日期於**2024年1月1日**至**2024年3月31日**;
2. 獎品須於活動時間內兌換，活動不得兌換現金或其他獎品，不得轉交給他人;
3. 每個袋內僅有一張獎卡；複製或偽造獎卡無效;
4. 中獎獎卡標有「恭喜中獎 再來一包!」；未中獎獎卡標有「謝謝參與」
5. 兌獎方式：參與者將中獎獎卡交予任意參與活動零售店 (不含Woolworths 和Coles),即可獲得洽洽瓜子一包 (隨機口味)；
6. 任何於線上零售購渠道購買產品的中獎者，請至線下參與活動零售店兌獎;
7. 本活動僅限澳洲區域;
8. 活動最終解釋權歸林和成貿易公司所有。





# 車士活農曆龍年慶典

威樂比 (Willoughby) 市龍年慶典活動於2月1日至2月25日期間舉行，鼓勵遊客前往車士活探索繽紛美食、花樣娛樂和藝術體驗。車士活的龍年慶典是為了紀念中國生肖屬相，屆時將舉辦一系列多元文化活動，包括大型龍雕塑、美味小吃、文化體驗、燈籠遊行、音樂會、市集等。



## 龍年節日計畫主要亮點：

**飛龍燈光秀 (2月1日至2月25日)：**飛龍是 The Concourse 戶外空間中的一個盛大的燈光裝置。懸掛在倒影池上方的飛龍將映照在周圍的玻璃上，形成連續移動的燈光秀。McDermott & Baxter 是城市燈光藝術裝置專家，他們專注於打造沉浸式體驗，展示生肖龍的力量、奇蹟和存在感，讓觀眾在這個公共空間中感到愉悅。



**農曆新年喜劇晚會 (2月17日星期六)：**喜劇晚會現已成為車士活農曆新年慶典的重頭戲。今年 Netflix 明星 Jason Leong 將在 The Concourse 音樂廳主持喜劇之夜，帶給大家澳大利亞一些最好的喜劇表演。



**公園交響樂-東西方相遇-免費戶外音樂會 (2月23日星期五)：**夕陽西下之時，澳洲最有才華的指揮家和作曲家之一，Guy Noble 將率領威樂比交響樂團，與澳洲華人新銳音樂家及二胡演奏家Tuqiang Zhang一同演奏東西方古典音樂。帶上毯子，坐下來享受這場免費的音樂會。



**農曆新年慶祝日和元宵節燈籠遊行 (2月3日星期六)：**車士活的街道兩旁將擺滿食物、工藝品和節日攤位，從火車站沿著Victoria Avenue一直向外延伸。The Concourse 將舉辦娛樂活動，包括多場舞獅和舞龍表演。節慶期間將舉辦免費的燈籠製作工作坊，最後將舉行壯觀的燈籠遊行，屆時部分街道將關閉。



# 塔斯馬尼亞 農曆新年嘉年華

新春吉祥！在馬上要迎接2024龍年，澳洲塔省華人聯誼會將於2月11日星期天（農曆年初二）在霍巴特舉行農曆新年嘉年華會。帶來豐富多彩的新春活動，奪目的文化表演，令人垂涎欲滴的中國傳統小食，以及眾多適合孩子的親子遊戲。



## 連串活動 精彩不斷

嘉年華期間將會有源源不絕的家庭友好活動，在霍巴特塔斯馬尼亞議會大廈的草坪周圍，分佈著4個娛樂區，保證了活動的多樣性和趣味性。活動包括應節食品，文化攤位，兒童互動活動和精彩的表演，包括舞獅，傳統文化舞蹈和歌手演出。歡迎大家來參加嘉年華會，除了免費入場，還有很多贈品，這樣的嘉年華集會實在是對於全家人闔家歡樂共度溫情時光的最佳選擇。

日期：2月11日（星期天）

時間：上午10點至下午4點

地點：霍巴特塔斯馬尼亞議會大廈的草坪  
Lawns of Parliament House, Hobart





# 經濟逆風處處 投資環境困難

以下這種投資適不適合你?



年息由7%起

每個月派息



房地產第一按揭保障

一般一年到三年期



最低投資額\$100,000



胡嘉龍先生及胡善文先生



## 胡嘉龍集團

請聯繫您合資格的專業人士查詢或  
聯繫胡嘉龍會計理財事務所的專業理財師尋求建議

+61 (02) 9211 0228  
<http://www.simonwu.com.au/>

Disclaimer

This advertisement is prepared by SWU Financial Planning and is general information only and does not constitute a prospectus, an offer or an invitation to subscribe to any securities, or advice in relation to any securities or financial products. It does not take into account the investment objectives, financial situation or needs of any person. You should assess whether the information is appropriate for you and consider talking to a financial adviser before making any investment decisions. The comments contained herein are expressions of belief only and should not be relied upon as authoritative or without the recipient's own independent verification or in substitution for the exercise of judgment by any recipient, and are subject to change without notice. SWU Financial Planning is the trading name of SWU Financial Planning Pty Ltd, who is a corporate authorised representative of Australian Unity Personal Financial Services Pty Ltd - Australian Financial Services Licence No. 234459. The information is taken from sources which are believed to be accurate at the time, but neither SWU Financial Planning Pty Ltd, Australian Unity Personal Financial Services Pty Ltd nor any of its related parties, its directors or employees, provide warranty of accuracy or reliability in relation to information contained in this presentation, or accepts liability to any person who relies on it. Past performance is no indication of future performance. Unless expressly stated, none of the information should be taken to be a recommendation. Investors should consider the Product Disclosure Statement (PDS) relating to each Fund in deciding whether to acquire or continue to hold units in any Fund.



# Anderson Jr. 安德尊

Octopus 獨家專訪  
八爪魚

一年黎二次澳洲最開心



大王今年第2次來到澳洲擔任1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽的大會司儀。活動后大王接受採訪表示，能與劇集視后和綜藝視后一起參加最開心，「最難得今次同視后李佳芯一起來，欣賞到Ali的在台上的風采，係最開心嘅一件事」。

## ▶ TVB由細睇到大



大王亦表示在5強演戲環節中，現場分別播了兩個片段，分別來自《BB來了》及《智能愛人》，現場觀眾睇完兩個片段都捧腹大笑，感到好開心與感動。大王亦提及，今屆的佳麗與以往有些不同，好多佳麗都是澳洲出世的香港人。「聽到距地討論話點識廣東話？睇TVB啊，全部睇TVB劇由細到大，所以好感動咯」。



## 澳洲18種住法

接受訪問時大王更突發奇想，與Ali提議開拍「澳洲18種住法」。「TVB Anywhere係澳洲有咁好的平台。我覺得我哋來到呢度，見到咁多嘢玩同埋咁多嘢食，我哋係咪應該留係度，推廣一下。上次Ali拍咗日本18種住法，今次可以拍澳洲18種住法！」





1828  
王老吉

2023澳洲華裔小姐競選總決賽  
MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023

# Ali Lee 李佳芯

Octopus 獨家專訪

時隔4年 相信有改變  
大家熱情不變



有笑有淚 個個都高分

曾在2019年到訪澳洲參加華裔小姐競選總決賽擔任星級評審及表演嘉賓的Ali，時隔4年再訪澳洲，表示仍然感受到大家的支持，感到非常開心。「我距離上一次來隔咗4年，我相信改變唔係肉眼可以見嘅。當然大家都係好開心好熱情見到我哋，同埋依然能夠感受到原來係澳洲都有好多人睇TVB，支持我哋嘅劇集，支持我哋嘅節目，真係非常之開心。」

Ali提及比賽中播出她參演的兩套劇集片段，兩部戲都是有笑有淚的劇集，與華裔小姐競選總決賽的氣氛非常吻合，因為都有笑有淚，亦都有好多得意開心的場面。Ali亦表示作為評委，她覺得真的好難評分，「因為距地每一個都咁勇敢走出來表演，甚至著住比基尼，表現自己個份自信，其實已經係好難得。所以其實如果你有睇我張評分紙，我全部都好高分。因為我覺得距地能夠行出來已經係好叻。」



## 新世代 就係要行出來

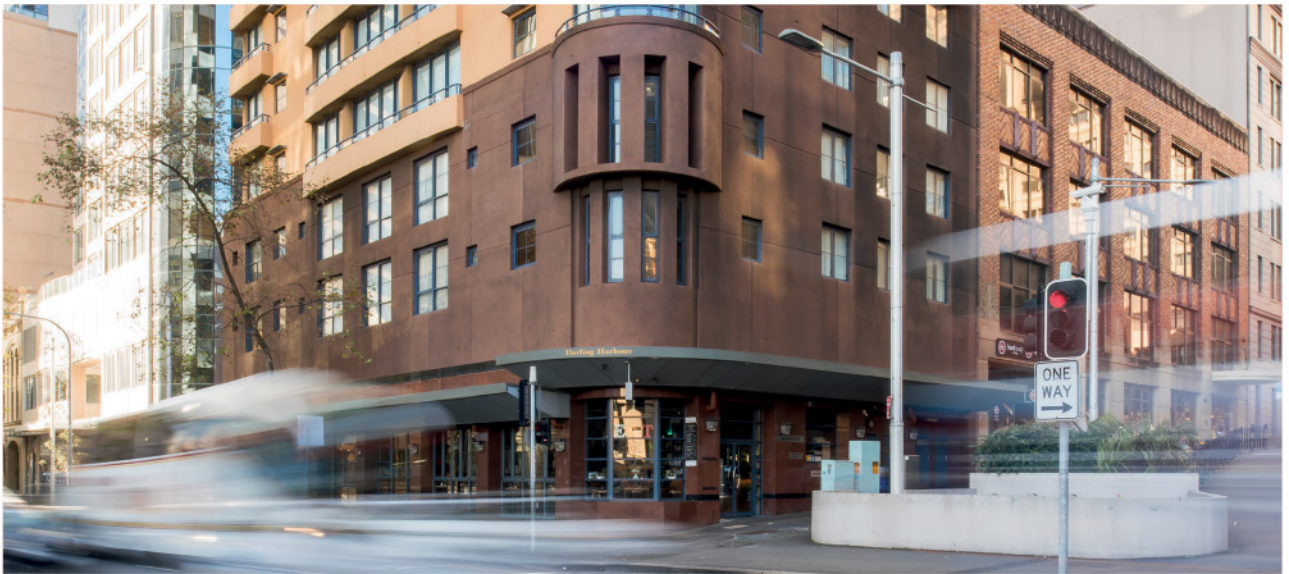
Ali亦都盛讚今屆總決賽的每位佳麗，認為她們每一個的表現都非常淡定，完全唔似係一個十幾二十歲的新人。更表示現在新世代大家都已經習慣面對鏡頭，對鏡頭已經不陌生。更認為這是一個很大的優勢，鼓勵大家去參加選美。「我覺得好好運用呢個機會，突出自己，表現自己，因為宜家世代唔同，呢個世代就係要行出來。所以（澳洲華裔小姐競選）係一個好好嘅平台同機會俾大家表現自己。」







YEH'S GROUP



4 STAR HOTEL LOCATED IN  
THE HEART OF SYDNEY

VISIT [YEHSGROUP.COM.AU](http://YEHSGROUP.COM.AU)





TITLE SPONSOR



## 2023澳洲華裔小姐競選總決賽

MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023

圓滿舉行

# 想夢遊樂園

## 成就夢想

《1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽》早前在悉尼The Star Event Centre圓滿舉行。今年比賽的主題是「想夢遊樂園」，以遊樂園作比喻，鼓勵佳麗敢想敢夢，通過實際行動更了解自己，留下專屬回憶，向目標邁進，成就夢想。當晚決賽勝出佳麗將有機會代表澳洲參加TVB國際中華小姐競選。決賽盛況亦通過TVB Anywhere全球同步直播並提供免費回看。

### 后冠終有所屬

來自悉尼賽區的2號李悠柔摘得冠軍，亞軍和季軍分別由來自墨爾本的11號李珈瑩及1號林潤禧奪得。李珈瑩亦同時獲得「最上鏡小姐」獎。而由決賽佳麗互相投票選的「友誼小姐」則由3號梁譯勻獲得。總決賽當晚還頒發了兩個特別獎項：1號林潤禧亦獲公眾票選為「Quilton網上最受歡迎佳麗」、而7號李奕霏則獲得「1828王老吉東方美小姐獎」。







## 李佳芯獻唱感動全場準

TVB視后李佳芯當晚獻唱「遇見」和「舊街角」，Ali不單演劇主持俱佳，原來還有演唱的隱藏技能。現場所有觀眾齊以手機亮燈打call，回應Ali的感人歌唱。當晚更有觀眾表示自己是特別從香港飛到悉尼出席活動，只求現場一睹Ali風采。



## 表現自信 展示才藝

### 突破重重挑戰

由大會指定舞蹈訓練Bonnie Zhang帶領Free Spirits Dance的一眾舞蹈員以精彩舞蹈為晚會揭開序幕，帶領12位活力四射的佳麗華麗登場，隨後佳麗並逐一自我介紹，表現最美麗自信的一面。在「才藝表演」環節，一眾佳麗表演了舞蹈、樂器、和台詞表演等才藝，才華橫溢。







## 「大王式」問答環節

在最獲注目的「泳裝問答」環節，司儀安德尊和以晚會主題相關的刁鑽題目考驗佳麗的急才，更有不少使人難以應付的選擇題，但一眾佳麗均淡定應對、見招拆招、機智過人。經過一輪的「泳裝問答」，誕生了最後5強，進入下一環節。

## 5強環節 個個演技大爆發

最後5強分別是1號佳麗林潤禧、2號佳麗李悠柔、6號佳麗易索菲、11號佳麗李珈瑩以及13號佳麗胡茜元，她們在演戲環節需要飾演李佳芯分別在TVB劇集《智能愛人》裡面的AI機器人啊寶及《BB來了》裡面的新手媽媽唐恬兒，並與安德尊現場過招對戲，贏得觀眾熱烈掌聲笑聲。







## 喜出望外

賽後接受訪問的冠軍李悠柔表示能取得冠軍實屬意料之外，但能夠踏上冠軍寶座要歸功於台前幕後眾多人員的努力和一眾佳麗相互之間的支持。她又表示，希望能不負眾望代表澳洲衝擊國際中華小姐寶座。亞軍李珈瑩表示，她之所以能夠行到這一步，全賴母親的鼓勵幫助。而季軍林潤禧表示，能夠成為季軍多得家人和朋友的支持，也很特別感謝冠軍Anna，因為她們在比賽中一直互相扶持。



《1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽》當晚盛況以及活動花絮已上載至TVB Anywhere點播區。另一方面，《2024澳洲華裔小姐競選》亦快將接受報名，詳情請關注TV Media Australia 官方網站及社交平台。







TITLE SPONSOR



## 2023 澳洲華裔小姐競選總決賽

MISS AUSTRALIA CHINESE GRAND FINAL 2023

## 系列活動

一眾佳麗在總決賽前參加了由TV Media Australia主辦的「女性領袖論壇」，總決賽佳麗以「就現時人工智能的發展趨勢，分析其對人類創意造成的影響」為主題，輪流用英語演講。另外，佳麗們也參加了「The JOE同樂慈善夜」，為向失聰兒童提供服務的公益機構The Shepherd Centre籌募善款。

### 女性領袖論壇

在「女性領袖論壇」比賽中，評委根據佳麗的演講內容、自信及表達能力評選出「非凡女性領導潛力獎」得主。5號馮綺琪以自信的表現獲得「非凡女性領導潛力獎」的金獎，9號陽丹妮獲得銀獎，11號李珈瑩獲得銅獎。



### The JOE x 同樂集團慈善夜

總決賽佳麗出席 The Joe 同樂慈善夜，為向失聰兒童提供服務的公益機構The Shepherd Centre籌募善款。10號佳麗王佳琪囊括「最佳服裝表演獎」以及「慈善小姐」兩個獎項。一眾佳麗發揚親善精神，為聽力受損的兒童出一分力。她們發揮想像力，用自己準備的服裝去演出對她們最有影響的人物角色。隨後亦帶來了精彩的才藝表演。在義賣玫瑰花的環節，一眾佳麗積極呼籲現場嘉賓貢獻愛心，所有鮮花在很短的時間內就售罄了。





# RAISING TISSUES TO NEW HEIGHTS!



Our new improved Tissue Elevator found on all Quilton 250 Packs ensures every last tissue is easily reached.



See our Tissue Elevator in action.



Purplemay珠寶

於1998年創立于墨爾本，

我們深耕於提供高藝術價值與

珍稀收藏價值的珠寶。

我們的理念：

"呈現藝術，傳承典雅"

## THE SHOP

G136, THE GLEN SHOPPING CENTER,  
235 SPRINGVALE RD,  
GLEN WAVERLEY, VIC 3150

(+61) 3 9193 4567

## MEMBERS CLUB

220 collins street, Melbourne, VIC, 3000



PURPLEMAY JEWELLERY



<https://www.purplemay.com.au>





安德尊

李佳芯

# TVB藝人 墨爾本 粉絲見面會

TVB視后李佳芯以及金牌司儀安德尊，參加完1828王老吉2023澳洲華裔小姐競選總決賽後，便馬不停蹄到訪墨爾本東區Glen Waverley的The Glen購物中心內PurpleMay Jewellery參加粉絲見面會，與過百名粉絲近距離互動，除了即場簽名派發相片，還熱情地與粉絲合影，氣氛熱鬧。



## 珠寶、風景及咖啡

安德尊笑言來澳洲旅遊的話首選活動當然是看珠寶。李佳芯表示，來澳洲工作之餘，很享受澳洲的風景和咖啡。兩人亦不忘宣傳自己的TVB節目，並提醒現場觀眾通過TVB Anywhere欣賞他們的作品及新劇。



## 為見Ali提早排隊

在過百人龍中排第1的粉絲表示，為了見到自己的偶像李佳芯，特意提前超過1小時前來排隊。更說到「喜歡李佳芯很耐啦，之前睇《BB來了》的時後就好鍾意佢！」。排隊的粉絲當中更有從悉尼睇完華裔小姐競選總決賽後特意再飛回墨爾本參加本次簽名活動。大王同Ali都魅力爆燈！





2023  
**亞洲超星團**  
ASIA SUPER YOUNG

**打造國際級HKPOP男團**

全新選秀節目《亞洲超星團》搜羅全亞洲別具潛力的超新星，旨在打造一隊在世界流行文化領域，具有影響力和號召力的男子組合。精選出的65位超星練習生，他們將在節目中接受專業指導及培訓，並通過不同任務及演出，踏上蛻變之路。導師陣容亦非常有份量，本節目召集人曾志偉邀請到韓國殿堂級偶像Rain擔任超星總製作人，並邀請了蘇志威、程瀟、朱正廷、蘇運瑩及農夫（C君、陸永）擔任導師。



**香港代表團內戰**



當中有9位來自香港，包括《聲夢傳奇》冼靖峰Archie、黃奕斌Hugo、《聲夢傳奇2》文佐匡Sean、洪欣兒子張鎬濂Ashley、名模歐陽妙芝兒子方玉亨ATILLA、曾為TVB童星的區珀豪Pako、ApeX成員黃星綽Hugo，以及環球唱片歌手余宗遙DEZ，TVB小生丁子朗Karl亦跨界參加，爭奪以男團身份出道，隨即引起外界熱烈討論。







## 眾多出道選手也征戰

超星練習生中，亦有已經出道的歌手再戰！曾參加《PRODUCE X 101》的韓國代表金東彬、BOYHOOD成員汪穆清、尹俊嵐、梁詩煜、江信熹、陳鑫昊和郭殿甲、ENONE成員張勝希、譚奕天、林展樂，以及微博粉絲人數高達670萬的NEXT成員李權哲亦成為網民的焦點。一眾粉絲紛紛表示支持偶像參與比賽，令《亞洲超星團》獲得極高的關注度！



## 蓄勢待發 成為超級巨星



每位練習生氣質各異、各具特色，既有韓系暖男、優雅文青，又有陽光大男孩、肌肉型男等等。他們活力十足，別具可塑性，在節目中將會接受專業製作人及導師的指導及培訓，並通過不同任務、演出及考核踏上蛻變之路，爭奪正式出道的機會。練習生名單發佈僅僅數小時便引起網上熱話，頓時登上微博熱搜榜榜首，熱度爆燈！





超星練習生／中國香港  
丁子朗 Karl



超星練習生／中國香港  
文佐匡 Sean



## 亦敵亦友

Archie亦與同為香港代表的丁子朗（丁丁）、文佐匡及「雙Hugo」黃奕斌和黃星綽合體，分享參與《亞洲超星團》感受。講到今次最大得着，丁丁坦言：「我覺得一定係認識咗60幾個兄弟，舞台上我哋雖然係競爭對手，但係台下佢哋會毫無保留地教我唱歌跳舞。」Archie直言初時，壓力很大。「世界各地嚟嘅選手，其實好多已經係出咗道嘅藝人。」

超星練習生／中國香港  
洗靖峰 Archie



## 證明自己

丁子朗亦分享了大家如何互相幫助，「有次我哋揀咗首普通話歌，隊中有兩位日本選手。我記得我標記晒所有拼音畀佢哋，同佢哋一齊練，大家互相幫助之下，表演最終好順利完成！」丁丁續指參與《亞洲超星團》，希望證明自己。「我只係希望觀眾見到丁子朗唔同咗！」Archie則說：「我好想去證明畀大家睇，只要肯努力，乜嘢都可以做到！」



RAIN



## 文佐匡為比賽推麵包

《亞洲超星團》雲集多位星級導師，當中更有韓國殿堂級偶像Rain擔任超星總製作人，丁丁說：「今次前輩陣容非常強勁，對我哋嚟講，好似粉絲偶像見面會咁。尤其係Rain老師，佢舞台表現力非常強勁，好震撼！」黃奕斌說：「Rain老師每次評語都非常之中Point，令到每位選手都有好大得着。」黃星綽說：「佢（Rain）經常會鼓勵選手，包括我，每次聽到佢嘅鼓勵之後，我就會更有Energy去做得更好。」文佐匡則分享自己為了比賽，捱麵包的經歷。「嗰時為咗keep fit，我上舞台前三日只係食咗2塊麵包！」





# 煮出香港風味

cooking in Hong Kong style



- 非基因改造黃豆
- 不加防腐劑
- 全天然釀造

- Make use of non-GMO soyabean
- No added Preservatives
- Natural fermentation

Amoy website : <http://www.amoy.com>

HEAD OFFICE NSW  
[www.ettason.com.au](http://www.ettason.com.au)

**Ettason**

林和成貿易公司

Tel : (02) 9728 2288



# TVB Anywhere

20



Distributed by





# re中文電視

# 24



原價：~~\$1140~~

# \$480

+郵費\$20

24個月

\*優惠期至2024年1月31日（附條件限制）TV Media Australia持有最終解釋權。

## 送流動應用程式升級服務



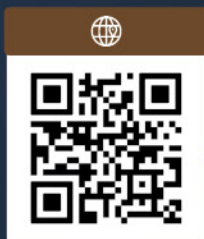
## 兩岸三地37大中文頻道

## 超40000小時視頻點播

### TVB.COM.AU

### 1300 132 188

subsals@tvmedia.net.au







澳洲 康道  
ONCORD

# 增強免疫力



AUST L 192029

新年送健康  
家人健康最珍貴

買3盒康道產品  
送 靈芝蜂蜜1瓶  
送完即止



## 康道神芝極品 三合一靈芝孢子蟲草配方

功能: 傳統中醫藥功效: 增強免疫力, 補氣, 補肺, 補腎, 安心寧神, 舒緩失眠, 緩解咳嗽, 有助促進身體健康。

成份: 赤靈芝破壁孢子粉264mg、冬蟲夏草精華粉30mg、赤靈芝10倍濃縮精華6mg (相等於60mg)。



澳洲製造

全球總代理: (612) 9638 2000

墨爾本: 03 9803 0398

昆士蘭: 0421 897 319

✓ 澳洲GMP大藥廠製造 ✓ 經澳洲藥管局註冊認可 ✓ 全澳各大中藥店有售 [www.concordhealth.com.au](http://www.concordhealth.com.au)



澳洲品牌 ● 暢銷世界



## POWEROLL®

“鸕鶿小神油”

時刻舒緩酸痛

10秒極速吸收, 舒緩肌肉關節酸痛



澳洲特產  
回國必備



電話: (612) 9638 0011  
[www.poweroll.com.au](http://www.poweroll.com.au)



# 通靈之王

## 梁思浩領軍

### 發掘新一任通靈之王

全新一輯《通靈之王2》由梁思浩帶領，王嘉慧（Cathy）、陳懿德（德德）擔任主持，並請來上一季《通靈之王》冠軍「裸泳」羅泳嫻，以及周漢明、簡信回、張芯熏等擔任玄學顧問。來自不同流派的20組參賽者，將各自拿出看家本領，挑戰製作組精心設計的超乎想像題目，爭取晉級機會。由海選進入10強後，再分成A、B兩組進行比賽，之後兩組的出線者將進入總決賽大門法，爭奪成為通靈之王！



#### 姚安娜母女檔參賽

今輯參賽者除了有個人Solo上陣，還會有母女檔和情侶組合出現，當中觀眾比較熟悉的姚安娜將仔住女兒Celeste一同比賽。曾主持《閃電傳真機》的安娜是塔羅占卜師，女兒在18歲時，無師自通學會塔羅牌，安娜爸爸亦是一名法師，三代人可算是通靈世家。另一組參賽者「陰陽通靈師」星晨、星月則是一對情侶，兩人自稱擅長以陰陽雙修方法，召喚靈體進行溝通，競賽力不容忽視。



#### 陳懿德首集即出事

海選進行時發生小插曲，比賽開始時，有參賽者已指現場有靈體。新加盟節目的主持德德拍攝期間，更突然身體不適，全身狂標冷汗兼頭暈暈，最終要停止拍攝休息。更弔詭的是，收音師指德德不適時，收音咪亦出現異常，節目中會公開相關聲帶！德德重提事件時，心有餘悸。「人生未試過咁樣唔舒服，嗰陣Feel到自己就嚟暈低，因為當日係第一日工作，唔想拖慢個進度，即刻捉住Cathy諗住頂埋落去。之後真係頂唔順，眼前一片空白，同埋完全聽唔到人講嘢！」





Trending Series

熱播精選

# 妳不是她

## 演繹都市愛的故事

林信（丁子朗飾）與夏莉（馮盈盈飾）拍拖3年，兩人的價值觀和對將來的願景存在分歧，感情陷入瓶頸。他倆經歷一場車禍，莉竟如奇跡般絲毫無損，更由一位平實乏味的伴侶轉變成男人夢寐以求的浪漫情人，令信懷疑車禍中到底發生了什麼？信受傷期間，競爭對手駱偉滔（張穎康飾）接管了信負責的項目和人手，並將信投閒置散。滔喜歡上司麥美娜（姚嘉妮飾），娜職場得意卻婚姻失意，和丈夫關係早已破裂。滔因害怕改變現狀而不敢對娜展開追求，而莉竟令這感情枷鎖出現轉機……

### ♥ 香港小姐遇上香港先生

丁子朗、馮盈盈十分有緣，齊在2016年當選香港小姐及香港先生冠軍，見證彼此成長，這次則雙雙成為《妳不是她》男女主角，合演一對關係穩定的情侶。資深監製徐正康聯同首次擔任監製的陳萍，打造全新都市愛情劇集，以另類角度描寫各式非典型的男女關係。







## 浪漫戲有血有淚

丁子朗與馮盈盈演情侶，盈盈笑言最大難度是拍出來的感覺要很浪漫，不過二人親密鏡頭很少，多是以內心戲表達。丁子朗讚盈盈是靚女，很容易投入角色，他自爆因為一個浪漫場口而受傷。「她要從後跳上我個背脊，跳了十幾次，整到條尾龍骨好痛。」盈盈指自己也拍到內傷，因為丁子朗須住個背囊，背囊上的扣整花她對腳，拍到有血有淚又有汗。



## 藏在心底的話

陳萍首次擔任監製，希望作品不是觀眾看慣看熟、大開大合的愛情故事，而是另找新角度去描寫這個題材。「男女關係並不是正式交往的情侶或夫妻，雖然這套劇也有這種關係的角色，不過亦有很多不同程度的感情，例如暗戀、曖昧。劇情貼近現實，現實中的人不會像一般熒幕上的角色，掏心掏肺將所有說話講出來，反而將很多說話藏在心底，或加以掩飾。」



## 意料不到的事

丁子朗與馮盈盈飾演拍拖五年的情侶，關係穩定，卻欠缺火花，習慣將分歧放在心底。埋在內心的計時炸彈，因為一次意外而引發，令二人的關係起了重大變化。陳萍透露劇情到了尾聲，將會有個意料不到的高潮位，這個驚喜位與劇名《妳不是她》有莫大關連，看看觀眾能否滲透到玄機。





熱播劇集《妳不是她》講述了一趟奇幻經歷，展現出現實世界種種光怪陸離的男女關係，並以嘲諷幽默的筆觸，探討現代人的人生課題：何謂真愛？TVB出品了不少值得一追的愛情劇，由甜到極致，亦有虐到心碎。今期就帶大家一起回顧經典的戀愛故事。



## 十月初五的月光

播出年份：2000

演員：唐文龍、張智霖、薛家燕、余詩曼

莎嬌跟親生女兒祝君好和養子文初相依為命，文初生母遭情郎拋棄，不堪打擊下給仍是嬰孩的文初灌餵腐蝕性液體，幸得莎嬌及時相救。文初雖撿回一命，但聲帶嚴重受損，從此變成啞巴。文初一直視君好如親妹妹，直至司徒禮信的出現，文初方知道自己深愛君好。君好心地善良，對人人都關懷備至，因而糾纏於文初、禮信和好友金勝的四角情感中.....



## 愛我請留言

播出年份：2009

演員：黃浩然、黃翠如、關禮傑、洪永城

2009年，電視台記者茹初見因採訪一場火災勾起父親突然離世的傷痛，並遇上在火災中失去親姊的玻璃藝術家樂天送，兩人互相陪伴，在街頭度過今夜。初見不希望再一次的「來不及」，利用手機給追求者張日照錄了一個「想你」的留言。數年後初見與日照分手，重遇天送，二人因天送女兒的關係，開始用短信來互相聯絡，漸漸變成分享各自心事，感情日漸變得微妙。



## 戀愛季節

播出年份：2013

演員：徐子珊、吳卓羲、馬國明、胡杏兒

林春芬在機緣巧合下成了當紅明星施辰的祿姆司機。金牌電視監製夏志欣因新節目志欣重遇多年前突然失蹤的舊情人吳雋楷。髮型師何秋生和大律師馮修文於同一大廈工作，因一次小意外令她錯失了與修文結緣的良機。私家偵探朱祖安接到客人姚冬妮的委託，在調查期間，她重拾「戀愛記憶」.....



一月七日 (日) 下午五時

翡翠台

與海相伴



洪家耀作為鯨豚專家，主要研究香港水域的中華白海豚，以及人類發展對海豚的影響。為了大自然的保育，不惜對抗大型基建組織；致力鼓勵身邊人重視環保，一起關愛神所創造的世界。

電郵 [sobem.au@gmail.com](mailto:sobem.au@gmail.com)

查詢 1300-123441





**唐宴**  
KING DYNASTY



扫码预约

粤式早茶, 百样点心, 日日新鲜  
精品粤菜, 生猛海鲜, 尽享美味  
明亮高挑大厅, 全新功能包房, 活动宴请首选



YUM CHA | A LA CARTE | FINE DINING | FUNCTION ROOMS | EVENT | FULLY LICENSED

营业时间: MON - FRI: 10:30AM-3PM & 5PM-10PM / SAT & SUN: 10AM-3PM & 5PM-10PM

地址: Shop 600, level 6/1 Anderson St, Chatswood NSW 2067 电话: 9413 9388/0406 988 000 网站: [online.kingdynasty.com.au](http://online.kingdynasty.com.au)



*Auto Up!*  
將軍抽車

# 瑪莎拉蒂全新SUV Grecale 意大利強勁疾風////

Maserati Grecale 是 Maserati 的全新 SUV，以地中海的一種強勁涼爽的风命名，是高性能、極豪華的中型跨界車，旨在與Porsche Macan競爭。Grecale採用了修改過的Giorgio平台，標配永久四輪驅動和八速自動變速箱。

## 融合意大利現代與傳統

McCarroll's Maserati 高級品牌經理Dennis Chai透露，Grecale比她的大哥 Maserati Levante 更緊湊，但看起來更大。Grecale 的外觀設計兼具現代和傳統的意大利風格，線條流暢，細節精緻。內飾非常寬敞和奢華，採用了天然全真皮、碳纖維和木材等材料，並配備了多個數字顯示屏和智能手錶。





# Grecale

## GT | Modena | Trofeo 規格全面睇



### 3個型號各擅勝場

Grecale於 2023 年第二季度在澳洲發售，3個型號分別是 GT、Modena 和 Trofeo，動力輸出和標準配置也有所不同。GT 和 Modena 採用了 2.0 L 雙渦輪增壓四缸汽油發動機，配備 48V E-Booster微混系統，分別輸出300Hp/450Nm和330Hp/450Nm。Trofeo 則採用了 Nettuno 3.0L 雙渦輪增壓V6 汽油發動機，輸出530Hp/620Nm。Maserati Grecale 的每一型號都有不同的特點和優勢。

#### Grecale Trofeo

旗艦型號，搭載了Maserati supercar MC20的Nettuno 3.0 升雙渦輪增壓V6汽油發動機，輸出 530Hp and 620Nm。從靜止加速到100Km/h只需3.8秒。它還配備了更先進的底盤系統，包括空氣懸架，主動防傾桿和陶瓷制動器等。2023年新價格由\$193,988.00起。



#### Grecale GT

搭載了2.0L雙渦輪增壓四缸汽油發動機，配備48V E-Booster微混系統，輸出300Hp/450Nm 它的標準配置包括12.3寸數字儀表板，12.3寸資訊娛樂顯示屏，頭部顯示器、Sonus Faber音響系統，Apple CarPlay 和 Android Auto 等。2023年新價格由\$129,980.00起。



#### Grecale Modena

使用了同樣的發動機，但輸出提升到了330Hp/450Nm。可以從靜止加速到100Km/h只需 5.3 秒。它在 GT 的基礎上增加了更多的豪華和運動元素，例如 21 英寸輪圈，高亮黑色外飾及排氣管，歐右南木內飾，天然全真皮運動座椅，機械限滑後差速器和可根據路面狀況調節減震器等。2023年新價格由\$148,990.00起。





Travel  
天下遊蹤

# 日本 18種 住法



## 李佳芯入住凶宅最爆

全新綜藝節目《日本18種住法》，節目由李佳芯（Ali）、周吉佩擔任主持。性格獨立的女神Ali和熱血追夢的住家男吉吉，這對新鮮組合將深入日本各地，以真人騷形式體驗當地人各種居住模式，為觀眾呈獻日本社會最真實生活面貌。Ali和吉吉在節目中將分別入住京町家、寺院、窮人日租房、網吧和車中泊、市區古怪層疊屋、郊野荒屋及京都傳統民宿等，最爆是Ali連凶宅也不會放過。

### Ali「打大佬」

Ali膽粗粗「打大佬」體驗住凶宅！日文「凶宅」叫做「事故物件」，租金相比市價低廉，有人為了慳錢入住，亦有人為了賺錢入住。在日本有一種職業叫「凶宅試睡員」，業主會付錢給他們住在凶宅一段時間，幫助房子甩掉凶宅牌頭後再重新出租或出售。Ali今次還向住過17間凶宅的搞笑藝人松原田螺取經，學習入住凶宅的秘訣，松原教Ali以鹽做結界、以及用酒測試屋中是否有靈體。





## 凶宅怪事連連

上完凶宅速成班後，Ali正式入住凶宅，她入住前說：「我有問（問屋發生過）咩事，唔要知太多，愈知得多愈亂諗嘢。」Ali入到屋後即時以鹽做結界及在大廳放了一杯酒，又以聖木煙燻全屋去除負能量，聖木一點即著之餘火勢亦不小，Ali見狀忍不住說：「平時嘅屋企點，要好耐先着。未試過咁大火！」Ali入住凶宅後怪事連連，除了帶備的電筒竟然沒電，換衫時又聽到門外有聲，Ali更嚇至大叫了一聲！最終Ali決定不關燈睡覺，到底最後能否安眠至天光？



## Ali化身「阿信」幫忙打掃 打吓太極享受慢活

首集的主題是「幸福」，吉吉到訪一間一家四口居住的特色一戶建，3層房子卻設計得像有千呎空間一樣。Ali在京都借住又窄又長的百年歷史京町家，該所房子由一對年過八旬的老夫婦擁有，Ali入住期間「阿信」上身幫手抹地、淋花和下廚，更跟老婆婆學習耍太極體驗慢活。看似內斂的老伯伯在拍攝期間唱日本老歌及英文情歌寐老婆，Ali被他們的鶼鶼情深感動。



## Ali化身裝修工匠 仲幫手送外賣添

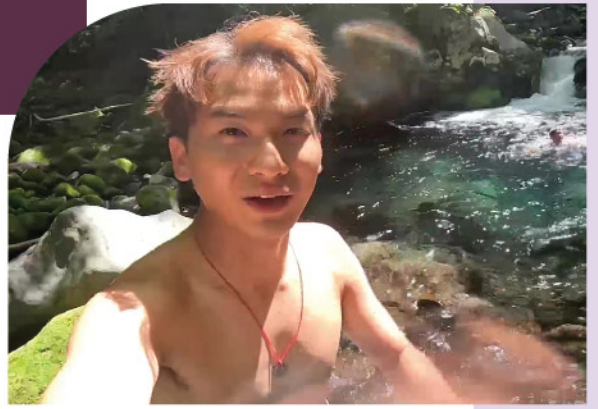
李佳芯去到大阪參觀當地公屋「團地」，團地係戰後日本政府建築的集合式住宅，因為面積細及設施殘舊而被棄，管理機構為咗吸引更多年輕人入住，邀請一班裝修工匠免費為住戶提供工具與手藝為房子扮靚。李佳芯參觀期間化身裝修工匠親自磨木及髹油，之後仲去到女戶主開設嘅餐廳幫忙送外賣，為活化老區出一分力！





## 吉吉自嘲唔係真男人 溪邊玩水凍到驚

吉吉則去到長野跟着嚮往自由的八山悠太體驗「車中泊」。39歲的悠太兩年半前花了3個月時間及900元美金，親手製作居住面積只有26呎的流動屋。吉吉與悠太駕車到了溪邊玩水，惟吉吉被冰凍的水嚇怕。他說：「我諗啲水低過8度，我都係係側邊玩水算！」談到車中泊體驗，吉吉有感而發：「真係有種洗滌心靈嘅感覺，雖然車中泊生活嘅物質上享受唔係好多，但嗰種嚮往自由嘅感覺令我好有啟發。」



## 探訪天空之城

吉吉還去了四國的名頃村，該村又名天空之村，只住了25名居民，遍布村內的反而是385個稻草人。吉吉拜訪了親手製作稻草人的綾野月，73歲的綾野月是村內最年輕的一位居民，她透露當初製作稻草人是為了趕走烏鴉，後來因為覺得稻草人同時減輕了村內的孤獨感就愈做愈多，吉吉聞言有感而發謂：「望住呢啲稻草人，有人覺得傷感，有人甚至覺得恐怖，但對住啲呢度嘅村民嚟講，帶來嘅係微笑同希望。」



ブルボン  
BOURBON  
JAPAN'S NO. 1

來自日本淳朴的味道

新奇禮品  
高端雅致

日本第一品牌



ASSORTMENT OF TORTE COOKIES

Assortment of five types of butter cookies with different shapes and flavors

Caramel Cream Cookies

White Cream Cookies

Coffee Cream Cookies

Chocolate Cream Cookies

Wave Cookies

奶油曲奇

五種款式

五種口味

挑動你的味蕾



尊尚假期擁有豪華車隊，所有產品及行程均自行設計  
踏入2024年將是第7週年為大家服務，特此推出各項優惠

震撼價

### 超值中國及亞洲遊

時尚北京輕鬆六天遊 \$7 起

廣東珠三角6天美食遊 \$7 起

最美江南水鄉超值7天遊 \$7 起

九寨溝8天之遊 \$7 起

張家界7天遊 \$7 起

韓國6天遊 \$777起

台灣7/8天遊 \$777起

日本6天遊 \$888起

### 皇牌自組歐洲團

二人報名，可即時再減\$700及專車送往各大機場

獨家行程，專業導遊，頂級膳食

西歐8國璀璨文化18天

From \$5699起

皇牌精選之旅

2024年開團日期:

29/03, 12/04, 05/07, 21/09

東歐浪漫名城8國15天

From \$4399起

皇牌精選之旅

2024年開團日期:

17/04, 30/04, 25/07, 10/10

西班牙葡萄牙南法16天

From \$3999起

歷史文化之旅

2024年開團日期:

22/02, 28/03, 20/06, 06/09

英倫三島12天全景之旅

From \$4688起

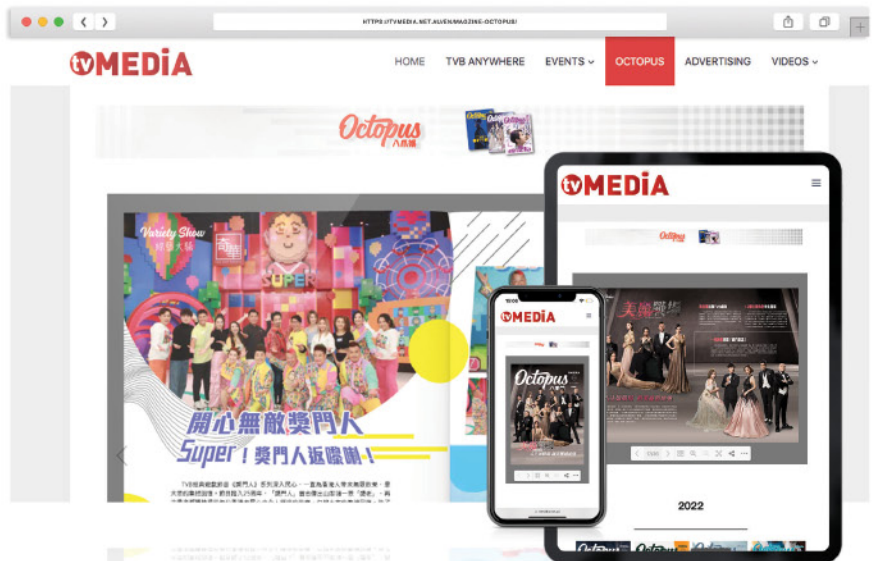
2024年開團日期:

17/04, 30/04, 25/07, 10/10



# Octopus 八爪娛

隨時隨地 閱讀最新娛樂資訊



電子刊月版上線

閱讀最新一期

請登錄 [WWW.TVMEDIA.NET.AU](http://WWW.TVMEDIA.NET.AU)



STIR-FRY SHRIMP IN CURRY SAUCE WITH TOMATO, PINEAPPLE & CUCUMBER



## 咖喱番茄菠蘿青瓜炒鮮蝦

### 材料

番茄	1個
細罐頭菠蘿	1罐
青瓜	1/2條
鮮蝦	10隻

### 調味料

淘大咖喱醬	1/2樽
淘大金標生抽	1茶匙
糖	1/2茶匙
鹽	1/3茶匙

### 做法

- 1 番茄、菠蘿和青瓜切細
- 2 鑊內下適量油，下調味料、番茄，菠蘿煮至番茄稍為軟身
- 3 下青瓜和鮮蝦拌炒至蝦熟，即成



**Ettason**

請認準香港製造的淘大醬料系列，讓全家安心。  
各大華人超市有售。



# 蘑菇煎蛋餅

蛋白營養

食譜



一人份

## 原料：

雞蛋  
切達乾酪(磨碎)  
蘑菇(切片)  
Ensure無味營養粉  
橄欖油(可塗抹型)  
新鮮韭菜(切碎)  
胡椒和鹽

## 做法：

- 3隻  
1/4杯  
1杯  
1大勺  
1茶匙  
1湯匙
- 煎鍋加熱，放入蘑菇，撒鹽、胡椒少許。將蘑菇翻炒至金黃後置於盤中待用。爐子調至中火。
  - 同時，取大碗打入雞蛋，倒入Ensure營養粉，加鹽、黑胡椒少許。用叉子攪拌均勻。
  - 煎鍋中倒油，加入雞蛋，輕輕晃動煎鍋，讓雞蛋均勻分佈。在雞蛋餅逐漸成型但雞蛋表層依然較生時，撒上切達乾酪、韭菜碎，然後倒入蘑菇。
  - 拿刮鏟從蛋餅邊緣小心翻起，將蛋餅對折成半圓形。待蛋餅底部呈金黃棕色時關火，並將蛋餅滑入餐盤。



# 雞蛋營養健康，任何時候都是美味佳餚！ 加入Ensure無味營養粉，蛋餅更加營養 攝取蛋白質，對支援肌肉正常功能有重要意義<sup>1</sup>

攝取蛋白質、維生素及礦物質能幫助修復及維護肌肉<sup>2</sup>

## Ensure營養粉含：



支援肌肉正常功能的  
維生素D及蛋白質<sup>\*1,3,4</sup>



包括膽堿在內的28中必需維生素和  
礦物質——對支援大腦、肌肉和肝臟  
功能至關重要<sup>2,4,5</sup>

往雞蛋裡額外加入一份Ensure蛋白質，幫助滿足每日營養需求，維護肌肉量<sup>4</sup>



更多資訊  
請瀏覽：  
[ENSURE.COM.AU](https://www.ensure.com.au)



\*用於支援肌肉質量的主要功能<sup>1,4</sup>

資料參考：1. 國家健康和醫學研究委員會、澳洲政府、紐西蘭衛生部，營養參考值——蛋白質；2014。查詢網址：<https://www.nrv.gov.au/nutrients/protein>。查詢日期：2022年1月19日。2. 國家健康和醫學研究委員會、澳洲政府、紐西蘭衛生部，澳洲及紐西蘭營養參考值；2006。查詢網址：<https://www.nhmrc.gov.au/sites/default/files/images/nutrient-reference-dietary-intakes.pdf>。查詢日期：2022年1月20日。3. 國家健康和醫學研究委員會、澳洲政府、紐西蘭衛生部，營養參考值——維生素D；2014。查詢網址：<https://www.nrv.gov.au/nutrients/vitamin-d>。查詢日期：2022年1月19日。4. Ensure®無味營養粉產品標籤。5. 國家健康研究院 (NIH) ——膳食補充劑辦公室。膽堿：健康專業人員知識說明。查詢網址：<https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-HealthProfessional/>。查詢日期：2022年1月19日。

特殊醫療用途食品。使用需遵醫囑。

注：使用Ensure營養粉烹飪時，可能有輕微營養流失。

Abbott Australasia Pty Ltd之Abbott集團公司註冊商標®。

公司地址：299 Lane Cove Road, Macquarie Park NSW 2113 • ABN 95 000 180 389 •

客服電話：1800 225 311 • ANZ.2022.33015.ENS -GLU.1 (v1.0) • ABAU7403 • 2022年11月。

 Abbott



**Tipco®** 天寶  
100%

**天然飲料**

**原汁原味!**

No Sugar Added  
No Preservative Added  
No Colour Added  
No Flavour Added



**車厘子果汁**  
CHERRY BERRY  
MIXED FRUIT JUICE

**荔枝椰汁**  
LYCHEE WITH  
COCONUT WATER

**山竹果汁**  
MANGOSTEEN  
& MIXED FRUIT JUICE

**純椰青水**  
COCONUT WATER

**芒果果汁**  
MANGO  
MIXED FRUIT JUICE

**青皮橙汁**  
SHOGUN ORANGE JUICE

**番石榴汁**  
GUAVA FRUIT JUICE



[www.TIPCO.com.au](http://www.TIPCO.com.au)

泰國產品 各亞洲超市有售



# 參巴魚

- |      |                  |            |     |  |
|------|------------------|------------|-----|--|
| 材料：  | 田師傅參巴醬           | 1包         | 做法： | 1 洋葱去皮，洗淨，切圈待用。                            |
|      | 甘榜魚(Kmpong fish) | 6條         |     | 2 薄荷葉洗淨，取葉部份，待用。                           |
|      | 洋葱               | 1個(去皮，切圈)  |     | 3 甘榜魚割開腹部，去魚腮及修剪魚骨，洗淨，吸乾水分待用。              |
|      | 薄荷葉              | 1棵(取葉)     |     | 4 燒熱鑊下油2湯匙，加入蒜片爆香將魚煎至兩面呈金黃色盛出，待用。          |
|      | 蒜頭肉              | 2粒(切片)     |     | 5 再燒熱淨鑊下油1湯匙，加入“田師傅”參巴即煮醬畧爆香，加入1杯清水及椰糖煮滾。  |
|      | 尖咀紅椒             | 1隻(去籽，切圈)  |     | 6 把魚放入再煮滾至熟，盛碟中，將洋葱圈、薄荷葉、辣椒圈鋪在魚上面淋上汁，即可供食。 |
|      | 清水               | 1杯         |     |  |
| 調味料： | 椰糖               | 1小粒        |     |  |
|      | 鹽                | 少許(試味後才加入) |     |  |

- 註：
- 1 爆參巴醬及蒜片時，要用中慢火，如用大火容易變焦及帶苦味。
  - 2 田師傅參巴即煮醬料包，烹煮方便簡單，快捷便可煮出非常美味的馬來西亞傳統風味的「娘惹菜式」。
  - 3 可配搭任何海鮮或肉類，伴以（皇族牌泰國香米）飯更好味及開胃！



參巴醬



AMYSON





## 寶活連線 每月為您提供 新州寶活市最新資訊

### 閱讀、欣賞和製作漫畫

無論您是漫畫新手還是已經愛上漫畫，都可以來探索文字與圖片結合的力量。在漫畫和電玩作家 Christof Bogacs 的帶領下，您將在創建自己的簡單漫畫之前學習如何編寫腳本和繪畫！活動適合8-12歲兒童。

活動預約：發送郵件到[library@burwood.nsw.gov.au](mailto:library@burwood.nsw.gov.au)

聯繫 Burwood Library

活動時間：1月16日上午 10 點至 12 點

活動地點：Burwood Library and Community Hub, 2 Conder Street, Burwood



### Sphero戰車：十二生肖巡遊

創造一輛 Sphero 戰車，表達12生肖之一的獨特光芒。今年暑假學校假期加入我們，享受手工、編碼樂趣和自由玩耍。在本課程的第一部分中，您將發揮創意，設計和裝飾一個以您選擇的12生肖為主題的紙杯。根據您的喜好添加盡可能多的閃光、絲帶和閃光。接下來，我們將進行一些有趣的編碼活動，涉及 Sphero 機器人和您的紙杯設計，包括所有12生肖動物都將乘坐他們的 Sphero 戰車的遊行。活動免費，適合5-12歲的兒童。

活動預約：致電02 9911 9999或者發送郵件到[library@burwood.nsw.gov.au](mailto:library@burwood.nsw.gov.au)

活動時間：1月19日上午10點至11點

活動地點：Burwood Library and Community Hub, 2 Conder Street, Burwood



### 為中國新年製作翻糖龍模型

與新南威爾斯蛋糕裝飾協會的志工一起參加適合所有年齡層的可愛工作坊，學習如何用軟糖塑造形狀並製作自己的中國新年龍。研討會配有帶回家的套件，以便您可以製作更多形狀和設計。歡迎 5 歲以上兒童參加，12 歲以下兒童必須由家長/監護人陪同。

活動預約：致電02 9911 9999或者

發送郵件到[library@burwood.nsw.gov.au](mailto:library@burwood.nsw.gov.au)

活動時間：1月20日上午 11點至下午1點





# 開創養老服務先河 科技與運動結合增進長者身心健康

現今科技日新月異，養老服務亦必須與時並進，滿足長者需求。澳華養老開創先河，引入最新智能科技活動，及促進身心健康及手眼協調運動，讓無論住在療養院或是參加活動中心的長者，都可以親身體驗。年齡不再限制長者，他們的生活可以繼續充滿姿彩、活力和樂趣。



## 長者拳擊運動 改善腰腿更自信

哥頓黃應榮療養院設有健身室，除有各式健身裝備外，更引入拳擊運動，長者每次參與拳擊活動時必須穿上全套裝備，即使站不穩也有吊帶保護不會跌倒，而且整個過程有物理治療師從旁監督。物理治療師Fifi說，「有些長者整天只能坐在輪椅，行動受限，但自從參與拳擊活動後，可以在輔助帶協助下站起來，然後用力出拳，腰和腿的力量明顯改善，整個人更精神更自信！」



## 智能科技活動 - 小機械人陪做運動

澳華養老位於哥頓的黃應榮療養院，環境優美，翠綠環抱，獲得多個海外及悉尼的設計大獎。院內引入許多創新科技活動，促進長者身心健康，為他們的療養院生活增添姿彩！創新科技經理Angela特別介紹現在院內長者參與的各式活動，「我們引入了一個非常趣緻可愛的小機械人，成為長者的運動教練，機械人可以展示螢幕和發出聲音和音樂，陪伴長者一起做運動。趣緻機械人可以根據每位長者的體能和需求調整運動計劃，確保他們獲得最大的益處，這個活動很受院內長者歡迎。」



## 智能科技活動 - 投映旅遊打昆蟲

療養院內的長者行動不便，若要到外地旅遊或許會有些困難，Angela介紹另一科技活動，是在活動室內設置帳幕，讓長者坐在其中體驗環遊世界沉浸之旅。「我們院內有對夫婦，年青時曾去過歐洲旅遊，透過這活動再次旅遊威尼斯等旅遊勝地，他們一眼就認出當年他們去過的聖馬哥廣場，就像置身其景，愈說愈興奮！這是最好的懷緬活動，讓他們找回美好的回憶！」另一種智能科技活動是通過在牆上投映出不同昆蟲或動物，好像長者最喜歡的拍打蟑螂遊戲，讓長者全身運動，練習手眼協調和反應能力。



若你計劃在澳洲居家養老，需要澳華養老專業護理與協助，歡迎於辦公時間致電(02) 9784 0838。

\*以上資訊由客戶提供



# 一滴恩雨

奉獻運動

匯聚千滴恩雨，滋潤萬眾心靈，  
同心連成一線，建構網絡更新！

電郵 [sobem.au@gmail.com](mailto:sobem.au@gmail.com)

查詢 1300-123441 恩雨之聲







盧尚斌 大律師及律師  
Derek Lo Barrister & Solicitor

迦南律師事務所合夥人，為多間澳洲和亞太區企業的代表律師，亦是多個專業機構和社區團體的法律顧問；同時熱心公益，服務於多個慈善團體和非牟利機構，是本地電視節目《談情說法》的嘉賓主持。

## 出於自衛打傷人需要負上法律責任嗎？

在澳洲，許多華人新移民都習慣於自己本身的文化習俗，尤其是對法律知識上的解讀。

當遇到法律問題時，很自然便會套用了自己家鄉的方法或法律認知去解決問題。但其實世界各地的法律和澳洲本土法律都有所不同，胡亂套用非本地的法律很可能會導致很多嚴重的問題和後果，影響一生。

請謹記，無知並不是抗辯的理由！

在實際情況中，我們經常看到許多人因被指控實施襲擊罪（Assault）而辯稱自衛。然而，證明自衛的確有一定難度。

第一個需要解釋的問題：為何在當時他們沒有選擇離開現場，而是選擇還擊？

自衛的目的是為了防止對方對自己造成進一步的傷害，因此這個問題需要得到解答。當然，在某些情況下，比如被困在一個房間裡，而對方擋住了門口，他們可能會辯稱這是自衛的理由。然而，如果被攻擊發生在一個空曠的地方，為什麼選擇還擊而不是逃離呢？

第二個需要解釋的問題：自衛行為對他人造成的傷害程度。

如果想要成功辯稱自衛，整個故事必須合理，而不能簡單地依賴聲稱是出於自衛即可。例如，如果被告人連續擊打對方十次導致流血，那麼被告人就需要解釋：自衛行為是否需要進行如此多次的打擊以及造成如此嚴重的傷害？如果當事人的辯解不合邏輯，他們同樣可能會被指控為雙方互毆，因此不能混淆某人的動機或對方的過往犯罪記錄。

許多人聲稱自己是出於自衛而行動的原因通常是對方的惡劣行為，例如在3年前曾推撞過當事人一次，或者曾經襲擊過當事人的朋友。儘管這些情況並非不重要，但最關鍵的是要讓法庭或陪審團相信當事人當時確實有必要使用武力來保護自己的安全。因此，我們不應將動機和對方的犯罪記錄混為一談。

以上內容皆為提供一般法律知識，並不構成個案的法律意見。建議讀者如需就個別案件諮詢法律意見，可尋找法律專業人士的指引。任何人士如因專欄所載或漏載的資料而引致任何損失或損害，迦南律師事務所將不承擔任何責任。迦讀者如有任何與法律相關的疑問，或者想更深入了解一些法律法規，歡迎來信提問：marketing@tvmedia.net.au。



對於父母，無論自己過的好不好，子女的未來才是最關注也是最在意的事情。「父母愛子，則為之計深遠」，自己前半生辛辛苦苦打拼下的財產和家業，哪怕不是100%給子女，父母們也一定會或多或少留一些給自己的孩子。根據相關的調查表明，很多澳洲家庭，尤其是一些相對來說比較富有的家庭，都有在考慮跨代財富的傳遞。而其中，大部分的澳洲家庭，都有用退休金作為跨代財富傳遞的工具。配偶，任何歲數的孩子，互相依賴關係的人(Interdependent Relationship，通常是一同住的人)都可以成為退休金的受益人。

然而，這兩年政府的政策對於跨代財富傳遞和轉移可以說並不是那麼利好。首先，澳洲政府引進養老金零稅的上限(Transfer Balance Cap)，最近還進一步設置了一個退休金稅務優惠的總額上限。當個人退休金總額超過300萬時，超過的部分的收入，需要付額外的15%的收入稅。在這種情況之下，退休金作為跨代財富轉移工具的效率和作用就大大減少了。

相信這個時候，有一些讀者就會問了，那作為跨代財富轉移，為什麼我不直接選擇遺囑或遺產的繼承呢？但是您有沒有考慮過：

- 在確立遺囑之後，依舊會出現直系親屬上法庭挑戰遺囑並進行爭產
- 一般爭產案都要等12個月才能排期上庭

相關調查也反映了很多澳洲人對於遺產繼承的擔憂：

- 44.9%的澳洲人擔心其財產轉移後的問題
- 42.2%的人擔心財產轉移時的稅務問題
- 41.7%的人擔心下一代收到財產而不善理財而亂用這一代人辛苦累積下來的財產

在這種情況之下，用來做財富傳遞的工具，投資債券(Investment Bonds)可以作為退休金外第二選擇。投資債券是一種長期投資工具，通常由保險公司或大的金融機構發行。對相對富有的家庭（或個人）來說，在面對跨代財富轉移時，投資債券是很值得考慮的，其優點有以下幾個：

- 和退休金不同，投資債券持有者可以隨時取錢
- 在開始投資的十年之內取錢有30%的稅務抵免(Tax offset)
- 十年後取錢可以實現完全免稅
- 靈活性比退休金為高

下期文章，我們將用一個真實案例和大家進一步分享跨代財富傳遞和投資債券的相關運用。



胡嘉龍  
Simon Wu

財務策劃師、資深執業會計師、  
理財投資顧問、專業稅務代理、  
CFP財務顧問學會特許執業理財師

胡嘉龍集團創辦人及主席，逾30年資金管理，投資理財等金融行業和會計稅務經驗。每星期在多份報章雜誌發表有關金融投資、稅務和會計的文章；主持財務及投資電台節目；擔任翡翠台(澳洲)最長壽的每週財經節目《投資理財天地》嘉賓。

此文章屬於一般性的資料，並不能代表任何的投資或理財的指導。如有意做任何投資或理財方面的決定，請先向您的註冊理財專家或會計師查詢，亦歡迎來信提問：marketing@tvmedia.net.au。胡嘉龍理財事務所是Australian Unity Personal Financial Services Limited (AFSL No: 234459)的成員之一。



CityCable城市寬頻網絡是澳洲TVB的特約寬頻網絡供應商，將會為TVB Anywhere提供信號穩定和完全無流量限制看任何TVB Anywhere節目。在澳洲只此一間，請儘速致電我們的中文熱線1300 850 718，為你們在7天內安裝上網。我們的客戶服務團隊都可以提供廣東話和普通話服務。



現在註冊



NBN 12	NBN 25	NBN 50	NBN 100
NBN基礎計劃+TVB Anywhere組合	NBN標準計劃+TVB Anywhere組合	NBN高級計劃+TVB Anywhere組合	NBN極速計劃+TVB Anywhere組合
<b>\$79 /月</b>	<b>\$85 /月</b>	<b>\$95 /月</b>	<b>\$115 /月</b>
無合約 \$0 開通費 無限流量 11 Mbps 高峰期速度 NBN最快12Mbps下載速度 自備路由器免費設置	無合約 \$0 開通費 無限流量 21 Mbps 高峰期速度 NBN最快25Mbps下載速度 自備路由器免費設置	無合約 \$0 開通費 無限流量 46 Mbps 高峰期速度 NBN最快50Mbps下載速度 自備路由器免費設置	無合約 \$0 開通費 無限流量 92 Mbps 高峰期速度 NBN最快100Mbps下載速度 自備路由器免費設置
適合基礎網絡需求	適合多媒體娛樂需求	適合4k網絡電視和在家辦公	適合4k網絡電視、遊戲和高速下載

熱賣

**送**

送流動應用程式  
升級服務

送一盒口罩  
(Box Hill辦公室領取)

**免費**

免費正版TVB電視盒子，價值\$299

**37大**  
中文頻道



- 廣東話/普通話服務
- 微信WeChat /WhatsApp 人工客服，歡迎諮詢



WhatsApp



微信WeChat



聯繫我們1300 850 718  
掃碼訪問citycable.com.au  
info@citycable.com.au



# TVB Anywhere 中文電視盒子

## 特約經銷商

### 悉尼

#### Connect Anywhere

Shop 2, 261 Liverpool Road, Ashfield, NSW 2131  
0426586878

#### North Hurstville Newsagent

Shop 4, 182 Forest Road, Hurstville, NSW 2220  
02 9579 1005

#### Techstar Communications / Yours Telecom Hurstville

Shop 2, 181-183A Forest Rd, Hurstville, NSW 2220  
02 9570 8288 / 0488 883 989

#### Cydex Computer

Shop 49, 47 Neridah St, Chatswood, NSW 2067  
02 9411 5088

#### E-Star Telecom

Kiosk 1, 127 Burwood Rd, Burwood NSW 2134  
0436 123 456

#### Mobile Paradise

215A Thomas Street, Haymarket NSW 2000  
0415 200 200

#### EzyCom

Shop K3A 152-160 Rowe St Eastwood, NSW 2122  
0432 988 123

#### New World Communications

1/151-153 Forest Rd, Hurstville NSW 2220  
02 9580 3688

#### Occom (澳世網絡)

Level 5/104 Mount St North Sydney, NSW 2060  
02 8005 3925 or 1300 200 999

### 墨爾本

#### Parkmore Central Pharmacy

Shop R09, Parkmore Shopping Centre, 317  
Cheltenham Road, Keysborough, VIC 3173  
03 9798 5740

#### Power phone (通達電訊)

Shop 15, 200 Bourke Street, Melbourne, VIC 3000  
03 9663 7388

#### Uni Mobile

Shop 2, ground floor, southern cross station, 99  
spencer street, Docklands, VIC 3008  
0416 811 888

#### On the go

190 Russell St, Melbourne, VIC 3000  
03 9639 1111

#### Something Mobile

1/4 Burwood Highway, Burwood, VIC 3125  
0478 356 355

#### Accolade Mobile

shop 2, 163 Bridge Rd, Richmond, VIC 3121  
0449 955 607

#### HQY

28 Rutland Road, Box Hill, VIC 3128

#### Audio PC

22A Rooks Rd, Nunawading, VIC 3131  
03 9873 0068

### 布里斯班

#### Wokawoka - Sunnybank

21g/341 Mains Rd, Sunnybank, QLD 4109  
07 3219 6009

#### WokaWoka - Chinatown Brisbane

Shop 11/173 Wickham St, Fortitude Valley,  
QLD 4006  
07 3194 5829

#### WokaWoka - Eight Mile Plains

20/22/261 Warrigal Rd, Eight Mile Plains,  
QLD 4113  
07 3191 3038

#### WokaWoka - Underwood

Shop 23/24, 21 Kingston Rd, Underwood,  
QLD 4119  
07 3841 5987

### 珀斯

#### IC Computer

Shop 4, 396 South St, O'Connor, WA 6163  
08 9337 2882



誠邀特約經銷商加盟  
dealersupport@tvmedia.net.au

15大精彩亞洲頻道

超過40000小時  
視頻點播節目

7天回看及3小時  
即時回看功能

粵語及普通話  
雙語點播

多國語言字幕



悉尼服務中心：Suite 11, Level 1, 89 Jones Street, Ultimo, NSW 2007  
墨爾本服務中心：Level 1, 991 Whitehorse Road, Box Hill, VIC 3128  
1300 132 188 | tvmedia.net.au | subsales@tvmedia.net.au



最美  
味米飯，  
帶給家人  
濃濃愛意



粒粒芳香 軟滑爽口 美味營養

# 皇族牌泰國香米

Royal Umbrella Thai Jasmine Rice

全澳各大亞洲超市均有銷售



皇族香米多種袋裝 1kg, 3kg, 5kg, 10kg, 20kg Available

[www.BestRice.com.au](http://www.BestRice.com.au)